

# Prévenir la dépression et le suicide chez la personne âgée



## Public

Personnel de maisons de repos.

## Objectifs

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- connaître les signaux qui permettent de détecter la dépression ou le risque suicidaire
- évaluer les causes possibles de cet état dépressif
- connaître les traitements possibles
- connaître les outils qui permettent d'adapter au mieux le rôle du personnel de soin dans l'accompagnement des personnes dépressives

Selon un rapport publié par l'OMS en 2014, le risque suicidaire augmente à partir de 70 ans. Cependant, les idées suicidaires sont rarement exprimées par la personne âgée.

Certains signes tels que le repli sur soi, les troubles de l'alimentation, le refus de participer aux activités peuvent cependant alerter le personnel de soin.

- Détecter la dépression et le risque suicidaire chez la personne âgée : quels sont les symptômes ? Comment dépister les facteurs de risque au vu du comportement de la personne âgée ? Comment différencier l'état dépressif d'un simple coup de blues ? Qu'est-ce qui distingue les maladies dégénératives des troubles psychologiques ?
- Comment détecter les causes de ces comportements ?
- Quels sont les traitements possibles ?
- Quel est le rôle du personnel soignant dans l'accompagnement des personnes dépressives ?
- Échange d'expériences et mises en situation

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

- ✓ Cette formation est agréée "chèques formation".

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

> **Reconnaissance**

- Agréée formation aide-soignant CFWB
- Agréée COCOM
- Agréée formation permanente des directeurs de maisons de repos - Wallonie