

FACE SCULPTING MASSAGE - rajeunissement sculpté du visage

 18 h  372,00 €

Public

Esthéticien.ne.s diplômé.e.s avec de bonnes connaissances en massage facial.

Objectifs

Le Face Sculpting, ou rajeunissement sculpté du visage, est une méthode naturelle qui se pratique sans injections ni chirurgie.

Ce massage profond agit directement sur les muscles du visage pour les stimuler, les oxygéner et les étirer en douceur. En travaillant en profondeur sur les fibres musculaires, il libère progressivement les tensions accumulées, souvent invisibles mais bien présentes.

Au fil du soin, les muscles sont échauffés, la circulation sanguine est relancée, et les traits du visage sont subtilement remodelés. L'ovale se redessine et se tonifie, les pommettes sont rehaussées, et les sillons apparaissent visiblement repulpés.

Au-delà de l'effet esthétique, le Face Sculpting agit également sur le plan énergétique en dénouant les blocages, procurant une profonde sensation de détente et de lâcher-prise. Les tensions, qu'elles soient physiques ou émotionnelles, se relâchent naturellement.

Véritable alternative aux injections, ce soin s'adresse aussi à celles et ceux qui souhaitent en espacer les effets tout en prenant soin de leur visage de manière douce et naturelle.

Le Face Sculpting, ou rajeunissement sculpté du visage, est une méthode naturelle qui se pratique sans injections ni chirurgie.

Ce massage profond agit directement sur les muscles du visage pour les stimuler, les oxygéner et les étirer en douceur. En travaillant en profondeur sur les fibres musculaires, il libère progressivement les tensions accumulées, souvent invisibles mais bien présentes.

Au fil du soin, les muscles sont échauffés, la circulation sanguine est relancée, et les traits du visage sont subtilement remodelés. L'ovale se redessine et se tonifie, les pommettes sont rehaussées, et les sillons apparaissent visiblement repulpés.

Au-delà de l'effet esthétique, le Face Sculpting agit également sur le plan énergétique en dénouant les blocages, procurant une profonde sensation de détente et de lâcher-prise. Les tensions, qu'elles soient physiques ou émotionnelles, se relâchent naturellement.

Véritable alternative aux injections, ce soin s'adresse aussi à celles et ceux qui souhaitent en espacer les effets tout en prenant soin de leur visage de manière douce et naturelle.

Programme:

- *Introduction à la théorie du Face Sculpting*

Bases essentielles : anatomie du visage, mécanismes des tensions et effets du massage sur la circulation et le rajeunissement naturel.

- *Démonstration*

Observation d'une séance complète par séquences avec explication des gestes, du rythme et de la posture du praticien.

- *Mise en pratique*

Apprentissage des techniques en binôme, avec intégration des gestes, développement du ressenti et ajustements personnalisés.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
372,00 €

- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Du 2 novembre 2026 au 7 décembre 2026
De 18h30 à 21h30

- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

- > **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)