

Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé - Niveau 1

 14 h  242,00 €

Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Prérequis

Travailler dans le domaine du bien-être ou faire partie du public-cible défini

Objectifs

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

- Les facteurs qui peuvent diminuer notre énergie et notre vitalité
- L'alimentation tonus et énergie
- Les compléments naturels « boosteurs »
- Les tisanes
- Les hydrolats et les huiles essentielles immunostimulantes
- Les anti-oxydants naturels
- Les énergisants naturels
- Les protecteurs de notre peau
- L'assiette santé
- Se libérer de la fatigue et du stress
- L'impact des aliments sur notre santé mentale et physique
- La détox sous toutes ses formes (phyto, aroma, hydrolathérapie)

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
242,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Du 16 novembre 2026 au 7 décembre 2026
de 18h à 21h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)