

Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé



14 h



210,00 €

Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

- Les facteurs qui peuvent diminuer notre énergie et notre vitalité
- L'alimentation tonus et énergie
- Les compléments naturels « boosteurs »
- Les tisanes
- Les hydrolats et les huiles essentielles immunostimulantes
- Les anti-oxydants naturels
- Les énergisants naturels
- Les protecteurs de notre peau (huiles végétales et huiles essentielles)
- L'assiette santé
- Se libérer de la fatigue et du stress
- L'impact des aliments sur notre santé mentale et physique
- La détox sous toutes ses formes (phyto, aroma, hydrolathérapie)

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

210,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

- > Du 24 novembre 2022 au 15 décembre 2022
De 18h à 21h30.

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé - Les jeudis 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre 2022, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 210,00 €



Dates de formation

Les jeudis 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre 2022

Horaire

De 18h à 21h30.



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Tina Russillo, aromathérapeute, naturopathe holistique et conférencière internationale