

Communication Non Violente® - Initiation

 7 h  182,00 €

Public

Pour toutes personnes, services, équipes désirant améliorer leurs relations sur le lieu professionnel ou privé.

Objectifs

Au terme de cette formation, le participant sera capable :

- de (ré)apprendre à communiquer ;
- d'utiliser l'outil D.E.S.C (issu de la Communication Non Violente®) afin de traiter un conflit dans tous types de communication (professionnelle ou privée) ;
- d'améliorer de manière significative sa relation aux autres et avec lui-même.

Développée par Marshall Rosenberg : « Les mots sont des fenêtres ou des murs », la Communication Non Violente® est une méthode visant à créer entre les êtres humains des relations fondées sur l'empathie, la coopération harmonieuse, la confiance et le respect de soi et des autres.

La première étape de cette communication est l'entraînement à l'assertivité.

L'initiation à la Communication Non Violente® permet une communication de qualité entre collaborateurs, une des compétences les plus indispensables pour le fonctionnement optimal d'une organisation ou d'une entreprise.

Cette formation vous permettra de découvrir que l'on peut satisfaire nos propres besoins tout en maintenant un esprit de collaboration : c'est le principe gagnant-gagnant.

Le simple fait d'appliquer cette méthode entraîne inévitablement la relation sur un terrain plus harmonieux.

La Communication Non Violente® permet de :

- transformer des conflits potentiels en dialogues paisibles ;
- briser des schémas de pensées qui mènent à l'agressivité et à la déprime ;
- développer des relations professionnelles basées sur la coopération et la confiance ;
- exprimer clairement ce que l'on désire sans hostilité ;
- utiliser un langage d'action positif (non manipulateur) en demandant ce qui contribuerait à notre bien-être.

La formation proposera d'apprendre à utiliser la D.E.S.C, un des outils de la Communication Non Violente®, selon les principes importants : agir rapidement, choisir « le bon moment » et déterminer l'enjeu de la « relation ».

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
182,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Le 7 mai 2021
de 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Communication Non Violente® - Initiation - Le vendredi 07 mai 2021, Liège

Organisation

Un plateau sandwiches est prévu pour les participants sur le temps de midi.

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 182,00 €

 **Dates de formation**
Le vendredi 07 mai 2021

Horaire
de 9h à 17h

 **Site de Liège Sainte-Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Claudine Pierson, accompagnatrice de bien-être et formatrice.

Communication Non Violente® - Initiation - Le vendredi 7 mai 2021, Verviers

Organisation

Un plateau sandwiches est prévu pour les participants sur le temps de midi.

Renseignements

087/32.54.55

€ 182,00 €



Dates de formation

Le vendredi 7 mai 2021

Horaire

De 9h à 17h



Site de Verviers

Rue de Limbourg, 37
4800 Verviers
Belgique

inscription-Verviers@centreifapme.be

[087/32.54.55](tel:087325455)

Formateur

Claudine Pierson, accompagnatrice de bien-être et formatrice.