

## Langage non verbal : décodez et communiquez

 7 h     210,00 €

### Public

Toute personne qui souhaite comprendre, améliorer et décoder le langage non verbal

### Objectifs

Ces journées d'introduction vous donneront des outils pour découvrir les secrets qui se cachent derrière vos regards, mimiques, gestuelles, postures ... et aussi ceux des personnes avec qui vous êtes en contact.

Vous pourrez ainsi adapter votre non verbal et décrypter celui des autres afin de mieux communiquer.

Souvent sans s'en rendre compte, l'être humain communique avec les différentes parties de son corps.

Au cours de ces journées, vous découvrirez et expérimenterez l'impact permanent du non verbal dans vos échanges.

- Définition du non verbal et sa place dans la communication
- Théorie et mise en pratique :
  - Posture ;
  - Regard ;
  - Gestuelle ;
  - Voix ;
  - Codes sociaux ;
  - Utilisation de l'espace.

Les exercices vous permettront de prendre conscience de votre propre langage non verbal et aussi d'analyser celui de vos interlocuteurs.

Au travers de mises en situation, une place importante sera réservée à mesurer l'influence que le langage non verbal a sur la qualité des messages et des relations au sens large.

Ainsi, vous pourrez évaluer quelles adaptations seront efficaces pour améliorer votre communication.

Le sujet sera abordé de façon interactive et ludique.

### Informations pratiques

#### › Droit d'inscription

210,00 €

> Horaires

📍 Liège

- > Le 4 juin 2026  
De 9h à 17h

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



## Langage non verbal : décodez et communiquez - Le jeudi 4 juin 2026, Liège

### Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 210,00 €

 **Dates de formation**

Le jeudi 4 juin 2026

**Horaire**

De 9h à 17h

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

[Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be](mailto:Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be)

[04/229.84.20](tel:04/229.84.20)

**Formateur**

Cédric Papageorgiu