

## Le Pouvoir du Non Verbal: Maîtrisez l'art de la communication à travers le langage du corps



### Objectifs

Ces journées d'introduction vous donneront des outils pour découvrir les secrets qui se cachent derrière vos regards, mimiques, gestuelles, postures ... et aussi ceux des personnes avec qui vous êtes en contact.

Vous pourrez ainsi adapter votre non verbal et décrypter celui des autres afin de mieux communiquer.

Souvent sans s'en rendre compte, l'être humain communique avec les différentes parties de son corps.

Au cours de ces journées, vous découvrirez et expérimenterez l'impact permanent du non verbal dans vos échanges.

- Définition du non verbal et sa place dans la communication
- Théorie et mise en pratique :
  - Posture ;
  - Regard ;
  - Gestuelle ;
  - Voix ;
  - Tenue vestimentaire ;
  - Place dans l'espace.

Les exercices vous permettront de prendre conscience de votre propre langage non verbal et aussi d'analyser celui de vos interlocuteurs.

Au travers de mises en situation, une place importante sera réservée à mesurer l'influence que le langage non verbal a sur la qualité des messages et des relations au sens large.

Ainsi, vous pourrez évaluer quelles adaptations seront efficaces pour améliorer votre communication.

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



# Le Pouvoir du Non Verbal: Maîtrisez l'art de la communication à travers le langage du corps - Les mardis 1 et 8 octobre 2024, Liège

## Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

## Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 360,00 €



### Dates de formation

Les mardis 1 et 8 octobre 2024

### Horaire

Deux journées de 9h à 16h



### Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-sainte-beuve@centreifapme.be](mailto:inscription-sainte-beuve@centreifapme.be)

[04/229.84.20](tel:042298420)

### Formateur

Cédric Papageorgiu

# Langage non verbal - Les 12 et 13 décembre 2022, Liège

## Renseignements

04/229.84.20

€ 336,00 €



### Dates de formation

Les 12 et 13 décembre 2022

### Horaire

de 9h à 16h



### Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

[inscription-sainte-beuve@centreifapme.be](mailto:inscription-sainte-beuve@centreifapme.be)

[04/229.84.20](tel:042298420)

### Formateur

Cédric PAPAGEORGIU