

Langage non verbal : décidez et communiquez

 7 h  210,00 €

Public

Toute personne qui souhaite comprendre, améliorer et décoder le langage non verbal

Objectifs

Ces journées d'introduction vous donneront des outils pour découvrir les secrets qui se cachent derrière vos regards, mimiques, gestuelles, postures ... et aussi ceux des personnes avec qui vous êtes en contact.

Vous pourrez ainsi adapter votre non verbal et décrypter celui des autres afin de mieux communiquer.

Vous faites un métier de contact, vous travaillez dans la vente, le social, l'aide à la personne ? Avant même de parler, vous envoyez à votre interlocuteur toute une série d'informations essentielles sur vous : votre humeur, votre disponibilité, votre gestion possible de la situation...

Au cours de cette journée, vous découvrirez et expérimenterez l'impact permanent du non verbal dans vos échanges. Décodez le non-verbal pour mieux communiquer dans votre secteur d'activité.

Partie théorique :

- Le langage oral – les bases
- Le langage non verbal : les éléments qui le définissent (voix, posture, regard, gestuelle...)
- La place du langage non verbal dans la communication quotidienne.

Partie pratique :

- Des exercices et des mises en situation pour prendre conscience de votre propre langage non verbal et analyser celui de vos interlocuteurs.
- Apprenez à mesurer l'influence qu'a le langage non verbal sur la qualité des messages, sur les intentions que vous renvoyez.
- Ainsi, vous pourrez évaluer quelles adaptations seront efficaces pour améliorer votre communication.

Les exercices proposés rejoindront le plus possible les attentes des participants en fonction de leur domaine d'intérêt et d'expertise.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
210,00 €
- > **Horaires**
 -  Liège
 - > Le 4 juin 2026
De 9h à 17h
- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Langage non verbal : décidez et communiquez - Le jeudi 4 juin 2026, Liège

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 210,00 €



Dates de formation
Le jeudi 4 juin 2026

Horaire
De 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)