Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges

12 h 264,00 €

Public

Toute personne ayant un rôle de formateur- relai manutention : informer les collègues et donner des formations concernant les manutentions

Objectifs

-Analyser une situation concrète de travail

- Réaliser des techniques adaptées tant gestuelles qu'ergonomiques

- Maîtriser les savoirs théoriques et relatifs aux techniques envisagées

- Poser un regard critique et réflexif sur une situation de travail

- Aménager certains postes de travail pour préserver le dos

- communiquer vers les collègues et devenir le référent manutention au sein de son équipe

- Introduction à l'ergonomie et la problématique des TMS
- Historique - théorie
- Notions de physiologie, d'anatomie
- Méthodes d'évaluation du risque – théorie et exercices
- Les facteurs de risques – Théorie et études de cas
- Les diverses pathologies
- Solutions exercices physiques
- Solutions gestuelles
- Solutions ergonomiques
- Pédagogie et didactique – des outils pour devenir référent

Informations pratiques

Droit d'inscription
264,00 €

Cette formation est agréée "chèques formation".

Horaires

Liège

Du 6 octobre 2020 au 13 novembre 2020
9h à 16h

Certificat - Attestation
Attestation remise en fin de formation

- **Aides sectorielles à la formation**

  Formation agréée Cefora *(https://www.formation-continue.be/domaines-de-formation/cefora-fond-sectoriel-de-la-cp-200)* **--> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP200**

Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges - Liège, Le mardi 6 octobre et le vendredi 13 novembre 2020

Organisation

Le prix comprend le support de cours ainsi qu'un accueil café et un repas sandwich.

€ 264,00 € ou 12 Chèques-Formation

Dates de formation
Le mardi 6 octobre et le vendredi 13 novembre 2020

Horaire
9h à 16h

Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

04/229.84.20

Formateur
Pina Marzucco, Ergonome et conseillère en prévention Niveau 1

Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges - Le mardi 18 mai et le vendredi 28 mai, Liège

Organisation

Le prix comprend le support de cours ainsi qu'un accueil café et un repas sandwich.

Renseignements

04/229.84.20

€ 264,00 € ou 12 Chèques-Formation

Dates de formation
Le mardi 18 mai et le vendredi 28 mai

Horaire
de 9hà16h

Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

04/229.84.20

Formateur
Pina Marzucco, Ergonome et conseillère en prévention Niveau 1