

Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges

 12 h  264,00 €

Public

Toute personne ayant un rôle de formateur- relai manutention : informer les collègues et donner des formations concernant les manutentions

Objectifs

- Analyser une situation concrète de travail
- Réaliser des techniques adaptées tant gestuelles qu'ergonomiques
- Maîtriser les savoirs théoriques et relatifs aux techniques envisagées
- Poser un regard critique et réflexif sur une situation de travail
- Aménager certains postes de travail pour préserver le dos
- communiquer vers les collègues et devenir le référent manutention au sein de son équipe

- Introduction à l'ergonomie et la problématique des TMS
- Historique - théorie
- Notions de physiologie, d'anatomie
- Méthodes d'évaluation du risque – théorie et exercices
- Les facteurs de risques – Théorie et études de cas
- Les diverses pathologies
- Solutions exercices physiques
- Solutions gestuelles
- Solutions ergonomiques
- Pédagogie et didactique – des outils pour devenir référent

Informations pratiques

› **Droit d'inscription**

264,00 €

 Cette formation est agréée "chèques formation".

› **Horaires**

 Liège

› Du 6 octobre 2020 au 13 novembre 2020
9h à 16h

› **Certificat - Attestation**

Attestation remise en fin de formation

➤ Aides sectorielles à la formation

Formation agréée Cefora (<https://www.formation-continue.be/domaines-de-formation/cefora-fond-sectoriel-de-la-cp-200>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de la CP200

Pour en savoir plus et découvrir la procédure d'inscription, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation.** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)



Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges - Liège, Le mardi 6 octobre et le vendredi 13 novembre 2020

Organisation

Le prix comprend le support de cours ainsi qu'un accueil café et un repas sandwich.

€ 264,00 € ou 12 Chèques-Formation

 **Dates de formation**

Le mardi 6 octobre et le vendredi 13 novembre 2020

Horaire

9h à 16h

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Pina Marzucco, Ergonome et conseillère en prévention Niveau 1