

## Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges // #2948



### Public

Toute personne ayant un rôle de formateur- relai manutention : informer les collègues et donner des formations concernant les manutentions

### Objectifs

- Analyser une situation concrète de travail
- Réaliser des techniques adaptées tant gestuelles qu'ergonomiques
- Maîtriser les savoirs théoriques et relatifs aux techniques envisagées
- Poser un regard critique et réflexif sur une situation de travail
- Aménager certains postes de travail pour préserver le dos
- communiquer vers les collègues et devenir le référent manutention au sein de son équipe

Cette formation est agréée Chèques-Formation sous le numéro 2948 : en voici le lien direct : [fiche agréée chèque-formation \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/48dedca5-ef45-4c46-b567-c4c556171c2d\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/48dedca5-ef45-4c46-b567-c4c556171c2d) . Cette fiche se retrouve dans le [Catalogue wallon des formations \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations) et vous pouvez aussi utiliser le numéro d'agrément dans la recherche par mot-clé. Le titre de la formation peut varier d'un catalogue à l'autre, sans incidence sur la validité du numéro d'agrément.

- Introduction à l'ergonomie et la problématique des TMS
- Historique - théorie
- Notions de physiologie, d'anatomie
- Méthodes d'évaluation du risque – théorie et exercices
- Les facteurs de risques – Théorie et études de cas
- Les diverses pathologies
- Solutions exercices physiques
- Solutions gestuelles
- Solutions ergonomiques
- Pédagogie et didactique – des outils pour devenir référent

### Informations pratiques

#### > Droit d'inscription

- ✓ Cette formation est agréée "chèques formation".

> **Certificat - Attestation**

Attestation remise en fin de formation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>).