



# Fingerfood - Manger avec les doigts// #2982



## Public

Personnel de cuisine en maisons de repos ou collectivités

## Objectifs

Le fingerfood consiste à manger avec les doigts et sans couverts des petites bouchées. Pour les personnes âgées atteintes de démence, de problèmes de mobilité ou de vue, et pour lesquelles se servir de couverts n'est plus possible, le fingerfood constitue une réelle alternative.

Cette méthode permet de stimuler à nouveau l'appétit et donc de lutter contre la dénutrition.

*Cette formation est agréée Chèques-Formation sous le numéro 2982: en voici le lien direct : [fiche agréée chèque-formation. \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/2dfce768-bbcb-44f1-be21-d1aa7757a87a\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/2dfce768-bbcb-44f1-be21-d1aa7757a87a)*

*Cette fiche se retrouve dans le [Catalogue wallon des formations \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations) et vous pouvez aussi utiliser le numéro d'agrément dans la recherche par mot-clé. Le titre de la formation peut varier d'un catalogue à l'autre, sans incidence sur la validité du numéro d'agrément.*

Présentation des différentes modalités de la vieillesse

- Alimentation spécifique de notre population-cible
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Les troubles d'apraxie
- L'attitude face au "manger-main"
- Présentation d'un modèle en matière de fingerfood
- Atelier culinaire fingerfood
- Dégustation

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

- ✓ Cette formation est agréée "chèques formation".

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet [Fonds sectoriels de formation \(http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation\)](http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)

### > Reconnaissance

Cette formation est agréée par la COCOM

