

Ikigai



18 h



270,00 €

Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat souhaitant aider les personnes de leur entourage professionnel ou relationnel à améliorer la connaissance d'elles-mêmes et à mettre en place leurs projets.

Coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe et pour toutes personnes souhaitant améliorer la connaissance d'elle-même.

Objectifs

La méthode IKIGAI est une philosophie japonaise qui permet de rendre du sens à sa vie. C'est ce qui vous donne envie de vous lever le matin. L'identifier est essentiel pour mettre plus de sens et de plaisir dans votre vie.

Cette formation de 2 jours, théorique et pratique, vous permettra de mieux accompagner vos clients ou vos patients en leur permettant de se découvrir ou de se redécouvrir pour trouver les projets qui donnent un sens à leur vie.

Nous mettrons en pratique sur nous-même les outils de la formation et alternerons la théorie et les ateliers pratiques, ce qui veut dire que nous serons alternativement coach et coaché, nous pratiquerons sur nous-même pour mieux comprendre et ressentir les outils conseillés.

La méthode IKIGAI est une philosophie japonaise qui permet de rendre du sens à sa vie. C'est ce qui vous donne envie de vous lever le matin. L'identifier est essentiel pour mettre plus de sens et de plaisir dans votre vie.

Cette formation de 2 jours, théorique et pratique, vous permettra de mieux accompagner vos clients ou vos patients en leur permettant de se découvrir ou de se redécouvrir pour trouver les projets qui donnent un sens à leur vie.

Nous mettrons en pratique sur nous-même les outils de la formation et alternerons la théorie et les ateliers pratiques, ce qui veut dire que nous serons alternativement coach et coaché, nous pratiquerons sur nous-même pour mieux comprendre et ressentir les outils conseillés.

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat souhaitant aider les personnes de leur entourage professionnel ou relationnel à améliorer la connaissance d'elles-mêmes et à mettre en place leurs projets.

Coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe et pour toutes personnes souhaitant améliorer la connaissance d'elle-même.

Vos cours théoriques de base :

- Définition et origine Ikigai
- Approches complémentaires d'autres cultures.
- Art-thérapie et technique d'ancrage.

Vos ateliers pratiques :

Les ateliers pratiques se réalisent en binôme ou petit groupe.

1. À partir de questions essentielles, nous allons explorer différents outils pratiques permettant d'établir votre Ikigai.

- Quelles sont vos compétences fortes et vos talents ?
- Qu'est-ce qui vous rend enthousiaste et vous donne de l'énergie ?
- Pourquoi aimeriez-vous être reconnu ou rémunéré ?
- De quoi selon vous le monde a-t-il besoin ?

- Quelles actions, quelles professions vous font rayonner ?
- Quelles sont vos passions et les choses qui vous exaltent ?
- Quelles pourraient être votre mission et votre vocation ?

2. Nous déterminerons ensuite comment mettre en place votre Ikigai personnalisé et le faire vivre au quotidien.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

270,00 €

> Horaires

📍 Liège

- > Du 11 octobre 2022 au 8 novembre 2022
- De 9h à 16h

> Certificat - Attestation

Attestation de participation.

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

La FE BI prévoit une intervention financière dans le cadre du projet Covid-19. Pour plus de renseignements : <https://www.fe-bi.org/fr/secteurs/Fonds/32424/cp-330-secteur-des-personnes-agees-formation-projets-subsidies-covid-19> (<https://www.fe-bi.org/fr/secteurs/Fonds/32424/cp-330-secteur-des-personnes-agees-formation-projets-subsidies-covid-19>)

Ikgai - Les mardis 11, 18 octobre et 8 novembre 2022, Liège

Organisation

Cette formation à destination du personnel de soins et d'encadrement des maisons de repos entre dans les thèmes subsidiés par la FE BI.

La FE BI prévoit une intervention financière dans le cadre du projet Covid-19. Pour plus de renseignements : <https://www.fe-bi.org/fr/secteurs/Fonds/32424/cp-330-secteur-des-personnes-agees-formation-projets-subsidies-covid-19> (<https://www.fe-bi.org/fr/secteurs/Fonds/32424/cp-330-secteur-des-personnes-agees-formation-projets-subsidies-covid-19>)

Renseignements

Tél : 04/229 84 60

€ 270,00 €



Dates de formation

Les mardis 11, 18 octobre et 8 novembre 2022

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Patricia Houbar est infirmière spécialisée en prévention santé et en énergétique chinoise, maître de stage pour l'université de Liège « formation des adultes », elle forme des consultants en life coaching et en massothérapie.