

Massage anti-âge Gua Sha T.A.O. (Terre d'Asie et d'Occident)

 6 h  195,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Objectifs

Le Gua Sha est pratiqué en médecine traditionnelle chinoise depuis des milliers d'années. Perfectionné à travers les siècles, ce soin dispensé grâce à un outil exfoliant a un effet embellissant et raffermissant pour la peau.

Ce nouvel allié de charme rend la peau nette et lisse et procure de nombreux bienfaits

Le Gua Sha est pratiqué en médecine traditionnelle chinoise depuis des milliers d'années. Perfectionné à travers les siècles, ce soin dispensé grâce à un outil exfoliant, a un effet embellissant et raffermissant pour la peau. Ce nouvel allié de charme rend la peau nette et lisse et procure de nombreux bienfaits:

- Il tonifie l'ovale du visage et détend l'ensemble des muscles du visage
- Il aide à lutter contre le relâchement cutané par les manoeuvres liftantes du Gua Sha
- Il stimule profondément la synthèse de collagène et d'élastine par la stimulation de la micro circulation
- Il lisse et affine le grain de peau par une meilleure oxygénation cellulaire
- Il améliore l'aspect général de la peau, pour une peau plus lisse et éclatante de jour en jour
- Il lisse rides et ridules par des manoeuvres de stretching et de défroissage musculaire
- Il améliore cernes et poches par des techniques de drainage

Grâce à cette formation, vous apprendrez, pas à pas, tous les gestes clés professionnels pour savoir manier les outils Roll-ons et Gua Sha et ainsi proposer ce soin complet sur-mesure. Vous pourrez également transmettre « l'automassage Gua Sha »

- Notions de médecine chinoise (points d'acupuncture sur le visage)
- Notions de lithothérapie (pour le choix de la pierre)
- Nettoyage du matériel
- Pratique du massage Gua Sha

Votre kit Gua sha vous est offert.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
195,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

- > Le 20 octobre 2022
De 9 à 16h
- > Le 27 janvier 2023
De 9 à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

Massage anti-âge Gua Sha T.A.O. (Terre d'Asie et d'Occident) - Le vendredi 27 janvier 2023, Liège

Organisation

Merci de vous munir d'une crème visage, de démaquillant et de maquillage, deux essuies-main, un drap housse, un plaid et un bol (pour y mettre de l'eau).

Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 195,00 €

 **Dates de formation**
Le vendredi 27 janvier 2023

Horaire
De 9 à 16h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling Myung Sook, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique

Massage anti-âge Gua Sha T.A.O. (Terre d'Asie et d'Occident) - COMPLET sauf si désistement - Le jeudi 20 octobre 2022, Liège

Organisation

Merci de vous munir d'une crème visage, de démaquillant et de maquillage, deux essuies-main, un drap housse, un plaid et un bol (pour y mettre de l'eau).

Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 195,00 €



Dates de formation

COMPLET sauf si désistement - Le jeudi 20 octobre 2022

Horaire

De 9 à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling Myung-Sook, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique