

## Massage énergétique (selon l'énergétique chinoise et les Chakras) - Séance d'informations

 2 h  Gratuit

### Public

Tous publics.

### Objectifs

Lors de cette séance d'information sur le Massage énergétique, **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation (<https://www.formation-continue.be/product/3358>)** sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription.

Cette formation de 90 heures aborde les différents aspects du massage selon l'énergétique chinois et les chakras :

- Aspects théoriques de l'énergétique chinoise
- Détection des points sur les méridiens qui bloquent l'énergie
- Le massage de base énergisant
- Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant
- Connaissance et équilibrage des Chakras

Lors de cette séance d'information, l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de formation sera détaillé.

**Massage énergétique selon l'énergétique chinoise et les Chakras (<https://www.formation-continue.be/product/3362>)**

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription.

Cette formation se déroule sur une année.

### Introduction

- Qu'est-ce que l'énergie Qi ?
- La médecine traditionnelle chinoise.
- Différence entre médecine occidentale et chinoise.
- Le bien-être de la personne massée et de la personne qui masse.
- Créer l'ambiance – Positionnement du masseur et du massé

## Module Yin Yang

- Aspects théoriques : Yin Yang, les 5 éléments, les cycles, les méridiens
- Nous apprendrons à détecter les perturbations des méridiens énergétiques qui parcourent le corps et à les harmoniser : rééquilibrage des émotions (manque de joie de vivre, anxiété, tristesse, peur et colère).
- Point MU (points d'acupuncture situés sur le thorax et l'abdomen)
- Réflexologie et automassage chinois

## Module Yi King

Le Yi King est la base du mode de pensée chinoise. Véritable soutien de notre système hormonal, ce soin se base sur 64 profils déterminés par notre date de naissance et la prise du pouls.

## Module Chakras

Définition des Chakras

Les couleurs

Repérage des Chakras

Technique de rééquilibrage

## Les diapasons

Différence entre un diapason lesté et non lesté

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
Pas de droit de participation mais inscription obligatoire.
- > **Horaires**
  - 📍 Liège
    - > Le 12 septembre 2025  
De 10 h à 12h
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation.
- > **Aides sectorielles à la formation**  
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Massage énergétique (selon l'énergétique chinoise et les Chakras) - Séance d'informations - Le vendredi 12 septembre 2025, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ Pas de droits d'inscription

 **Dates de formation**  
Le vendredi 12 septembre 2025

**Horaire**  
De 10 h à 12h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Mei-Ling MYUNG SOOK, manupuntrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique