

## Massage anti-migraine T.A.O



6 h



124,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

### Objectifs

Le massage Tui Na est un massage thérapeutique qui agit sur certains méridiens de façon à retrouver un équilibre parfait « Yin et Yang ». Tui signifie « pousser » et Na, « saisir ». Ce sont les 2 types de manipulations les plus couramment utilisées dans ce massage.

Né il y a plus de 3000 ans en Chine, son principe repose sur le principe de l'énergie vitale : le « Qi ». En effet, dans la médecine chinoise, le corps est pensé dans sa globalité, chaque douleur ressentie serait donc due à un manque d'harmonie global et non pas à un dysfonctionnement d'une zone définie. Pour soulager les tensions, il s'agit donc rétablir l'équilibre énergétique.

Ses bienfaits permettent donc également de soulager les migraines. Il ne s'agit cependant pas uniquement d'un massage crânien car d'autres points méridiens sont sollicités.

Ce massage se pratique sur les vêtements, en position assise ou couchée.

La formation s'axe sur les trois bases du massage anti-migraine :

- sur le physique avec le Tui Na
- sur l'émotionnel avec les points énergétiques de la médecine coréenne au niveau du crâne et du visage
- sur quelques points du Dien Chan (réflexologie faciale vietnamienne)

### Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
124,00 €

> **Horaires**  
📍 Liège

> Le 29 janvier 2026  
De 9h30 à 16h30

> **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**  
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

