

Massage Soins "Décharge mentale" - Niveau 1



18 h



310,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Objectifs

Derrière l'idée de charge, il y a l'idée d'un poids et d'une pénibilité à devoir supporter. S'il y a trop à gérer, il y a une « surcharge » mentale, qui dans les cas les plus sévères peut dégénérer en état dépressif ou en **burn-out** (<http://www.jepenseaussiamoi.be/paroles-d-experts/burn-out.htm?lng=fr>) .

Ce soin massage pourra libérer des nombreuses tensions tant au niveau des trapèzes que des cervicales, une meilleure mobilité de la tête, des manœuvres spécifiques à la souplesse des 2 hémisphères en lissant les muscles peauciers. Ce sont le lobe pariétale et lobes temporaux qui retiennent toutes cette charge et nous prendront le temps de faire décrocher tout ce qu'ils retiennent afin d'accéder enfin à la décharge mentale complète.

Ce soin est particulièrement doux et agréable à recevoir grâce à 3 techniques de base : la médecine chinoise, la kinésiologie et le massage...

Lors de cette formation vous aurez accès à toutes les clés pour rétablir l'équilibre mental et physique en travaillant en patientèle ou en clientèle.

Derrière l'idée de charge, il y a l'idée d'un poids et d'une pénibilité à devoir supporter. S'il y a trop à gérer, il y a une « surcharge » mentale, qui dans les cas les plus sévères peut dégénérer en état dépressif ou en **burn-out** (<http://www.jepenseaussiamoi.be/paroles-d-experts/burn-out.htm?lng=fr>) .

Ce soin massage pourra libérer des nombreuses tensions tant au niveau des trapèzes que des cervicales, une meilleure mobilité de la tête, des manœuvres spécifiques à la souplesse des 2 hémisphères en lissant les muscles peauciers. Ce sont le lobe pariétale et lobes temporaux qui retiennent toutes cette charge et nous prendront le temps de faire décrocher tout ce qu'ils retiennent afin d'accéder enfin à la décharge mentale complète.

Ce soin est particulièrement doux et agréable à recevoir grâce à 3 techniques de base : la médecine chinoise, la kinésiologie et le massage...

Lors de cette formation vous aurez accès à toutes les clés pour rétablir l'équilibre mental et physique en travaillant en patientèle ou en clientèle.

- Vertus du soin
- Législation pour la pratique
- Médecine et technique alternative
- Massage occidental et asiatique
- Le Yin et le Yang
- Le Tan Tien, la différence du thérapeute
- Massage trapèzes et épaules : partie théorique
- Pratique du massage
- Correction de la posture du masseur
- Massage de la nuque : partie théorique
- Pratique du massage de la nuque
- Massage du crâne et les fascias : partie théorique
- Pratique du massage du crâne

- Ses propres protections
- Le message de la prévention

Pour la partie pratique, chaque participant sera successivement amené à masser et également à recevoir le massage. Vous serez donc placé en situation réelle lors de l'apprentissage.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
310,00 €
- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Du 18 novembre 2024 au 2 décembre 2024
De 10h à 16h30
- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation.
- > **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)