

Les clés de la prise de parole en public



7 h



210,00 €

Public

Managers, conférenciers, formateurs et toute personne désireuse de se sentir à l'aise pour parler en public que ce soit en entretiens d'embauche, présentations devant un client, conférences, réunions,...

Objectifs

- Etre à l'aise et confiant lors d'une prise de parole en public
- Délivrer un message clair et impactant
- Apprendre à lutter contre l'appréhension de la prise de parole en public

1) La préparation :

- > Se préparer plutôt qu'improviser
- > Les peurs et la gestion du stress
- > "Winning pose"
- > La visualisation

2) Le langage verbal :

- > Connaître et réguler sa voix
- > L'articulation
- > Le débit et la ponctuation
- > Les tics verbaux

3) Le langage non verbal :

- > L'ancrage
- > La gestuelle
- > Les déplacements
- > Les expressions du visage

4) Le contenu :

- > Questions clés à se poser
- > L'accroche
- > Storytelling
- > Les astuces pour donner de l'impact

5) Mise en pratique :

-> Préparation et présentation de 2 minutes, filmée et débriefée avec le groupe

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
210,00 €

- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Le 21 octobre 2026
De 9h à 17h

- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

- > **Aides sectorielles à la formation**
Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Les clés de la prise de parole en public - Le mercredi 21 octobre 2026, Liège

Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

Renseignements

04/229.84.20

€ 210,00 €



Dates de formation

Le mercredi 21 octobre 2026

Horaire

De 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Isabelle ANTOINE, Coach et formatrice en développement personnel