

# Les clés de la prise de parole en public



7 h



210,00 €

## Public

Managers, conférenciers, formateurs et toute personne désireuse de se sentir à l'aise pour parler en public que ce soit en entretiens d'embauche, présentations devant un client, conférences, réunions,...

## Objectifs

- Etre à l'aise et confiant lors d'une prise de parole en public
- Délivrer un message clair et impactant
- Apprendre à lutter contre l'appréhension de la prise de parole en public

### 1) La préparation :

- > Se préparer plutôt qu'improviser
- > Les peurs et la gestion du stress
- > "Winning pose"
- > La visualisation

### 2) Le langage verbal :

- > Connaître et réguler sa voix
- > L'articulation
- > Le débit et la ponctuation
- > Les tics verbaux

### 3) Le langage non verbal :

- > L'ancrage
- > La gestuelle
- > Les déplacements
- > Les expressions du visage

### 4) Le contenu :

- > Questions clés à se poser
- > L'accroche
- > Storytelling
- > Les astuces pour donner de l'impact

## 5) Mise en pratique :

-> Préparation et présentation de 2 minutes, filmée et débriefée avec le groupe

### Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
210,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Le 21 mai 2026  
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

**Formation agréée Liberform** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



# Les clés de la prise de parole en public - Le 21 mai 2026, Liège

## Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

## Renseignements

04/229.84.20

€ 210,00 €



### Dates de formation

Le 21 mai 2026

### Horaire

De 9h à 17h



### Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be

04/229.84.20

### Formateur

Isabelle ANTOINE, Coach et formatrice en développement personnel