

Les clés de la prise de parole en public

 7 h  210,00 €

Public

Managers, conférenciers, formateurs et toute personne désireuse de se sentir à l'aise pour parler en public que ce soit en entretiens d'embauche, présentations devant un client, conférences, réunions,...

Objectifs

- Etre à l'aise et confiant lors d'une prise de parole en public
- Délivrer un message clair et impactant
- Apprendre à lutter contre l'appréhension de la prise de parole en public

1) La préparation :

- > Se préparer plutôt qu'improviser
- > Les peurs et la gestion du stress
- > "Winning pose"
- > La visualisation

2) Le langage verbal :

- > Connaître et réguler sa voix
- > L'articulation
- > Le débit et la ponctuation
- > Les tics verbaux

3) Le langage non verbal :

- > L'ancrage
- > La gestuelle
- > Les déplacements
- > Les expressions du visage

4) Le contenu :

- > Questions clés à se poser
- > L'accroche
- > Storytelling
- > Les astuces pour donner de l'impact

5) Mise en pratique :

-> Préparation et présentation de 2 minutes, filmée et débriefée avec le groupe

Informations pratiques

- > Droit d'inscription
210,00 €
- > Horaires
 - 📍 Liège
 - > Le 21 mai 2026
 - De 9h à 17h
- > Certificat - Attestation
Attestation de participation
- > Aides sectorielles à la formation
Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de la CP336



Les clés de la prise de parole en public - Le 21 mai 2026, Liège

Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

Renseignements

04/229.84.20

€ 210,00 €

 **Dates de formation**

Le 21 mai 2026

Horaire

De 9h à 17h

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:04/229.84.20)

Formateur

Isabelle ANTOINE, Coach et formatrice en développement personnel