

## Accompagnement professionnel et personnalisé en EFT (Emotional Freedom Technique) (Acupuncture sans aiguilles)

 56 h  1 138,00 €

### Public

Personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat : coach, thérapeutes, professionnels du bien-être...

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Cette formation a pour but de permettre aux participants d'utiliser l'EFT comme outil de coaching avec vos patients/clients. Ceci quelque soit le type de blocage, phobie, angoisse, etc auxquels ils doivent faire face.

Une séance d'information gratuite sera organisée le mercredi 09/12/2026 de 18 h (à environ 20h). Cette séance se déroulera en présentiel dans notre centre, situé rue Château Massart, 70 à 4000 Liège.

Pour assister à cette séance d'information, vous pouvez vous y inscrire via ce lien. [Accompagnement professionnel et personnalisé en EFT - Séance d'information gratuite en présentiel | Formation Continue \(formation-continue.be\) \(https://www.formation-continue.be/product/4100\)](https://www.formation-continue.be/product/4100)

Cette nouvelle formation professionnelle allie la puissance de l'EFT à une pratique intensive permettant une intégration personnelle, professionnelle et personnalisée.

L'EFT est un outil essentiel de libération par le nettoyage des mémoires des cellules du corps.

L'EFT résulte de la connaissance du monde de l'énergétique du corps et la connaissance du monde de la psychologie et programmes Neurolinguistiques.

Grâce à de nombreuses expériences scientifiques, l'EFT prouve qu'il permet d'intervenir dans de nombreuses pathologies, comportements, douleurs, émotions dans tous les domaines en agissant sur l'énergétique, la biologie du corps et les émotions.

Cette technique se base sur la stimulation de certains méridiens d'énergie (médecine chinoise) par des doux, tapotements (acupressure) en alliant des mots clés.

Elle permet de :

- Soulager rapidement les douleurs physiques
- Agir sur le mental et renforcer l'estime et la confiance en soi
- Dissoudre les souffrances émotionnelles (Émotions et dépendances)
- Calmer des abréactions et émotions vives lors de vos séances
- Accompagner chaque personne à dépasser ses blocages et résistances
- Libérer les peurs, phobies et angoisses
- Casser les schémas comportementaux inadéquats
- Programmer de nouvelles identités positives et constructives
- Retrouver foi en ses dons et compétences
- Atteindre les objectifs avec facilité et enthousiasme
- Augmenter les performances professionnelles et physiques

- Vivre dans un état de sérénité et d'harmonie

#### Programme de la formation :

L'expérience au service de l'expertise !

En tant qu'accompagnateur, nous nous devons d'offrir une pratique respectueuse et professionnelle à nos clients.

Cette formation est divisée en 8 modules donnant accès à l'intégration avec facilité des différentes techniques de niveau 1 et 2 de EFT et en associant l'acquisition des bons réflexes d'accompagnateur pendant une séance.

- Module 1 : L'EFT : La méthode de base et le système énergétique du corps
- Module 2 : L'EFT : Les trucs et astuces
- Module 3 : Les clés du succès : l'EFT la méthode avancée
- Module 4 : Le corps, notre priorité - le traitement du ressenti et de la douleur -

L'EFT par visualisation

- Module 5 : Les obstacles de la guérison et leurs solutions
- Module 6 : Les ressources : Les jeux de mots, introduire le positif, les protocoles puissants
- Module 7 : La gestion des conflits intérieurs
- Module 8 : Les plus de l'EFT : le travail avec l'imaginaire, les points additionnels, emprunter les « trucs » et bienfaits du quotidien.

Les participants seront amenés à fournir un travail personnel en dehors des séances de cours.

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
1 138,00 €
- > **Horaires**  
📍 Liège
  - > Du 23 janvier 2027 au 19 juin 2027  
De 9h à 16h30
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation