

Devenir Hypnothérapeute - Séance d'information à distance

 2 h  Gratuit

Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et intéressés par la technique de l'hypnose : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc. Elle est également ouverte à toute personne qui aime la relation d'accompagnement et qui possède un esprit d'ouverture et de bienveillance.

Objectifs

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson, est réputée pour son action sur l'anxiété et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débiter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

Lors de cette séance d'information, **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation** (<https://www.formation-continue.be/product/3358>) "Devenir Hypnothérapeute" sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription.

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson, est réputée pour son action sur l'anxiété et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débiter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

Programme de cours

- Définition
- Historique
- Types d'hypnoses
- L'hypnotisabilité
- Les idées fausses
- Les usages de l'hypnose
- Cerveau et ondes cérébrales
- Conscient – inconscient – subconscient

- Les signes des états de transe
- Les tests de suggestibilité
- Les aides mécaniques
- Etablir le rapport
- L'index de computation
- L'ancrage
- Le signaling
- Les filtres
- Le VAKOG
- Le langage hypnotique
- La voix hypnotique
- Construire une séance
- EP – ED – ECO
- Le langage de remplacement
- Le méta-modèle
- Le Milton-modèle
- Les méta programmes
- La métaphore
- L'induction
- L'approfondissement
- La zone de travail
- Le réveil
- Gestion de la douleur
- Gestion du poids
- Sevrage tabagique
- Gestion du stress
- Sommeil
- Pédo-hypnose

Informations pratiques

> Droit d'inscription

Pas de droit de participation mais inscription obligatoire.

> Horaires

📍 Liège

> Le 28 janvier 2023
De 10 à 12h

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Devenir Hypnothérapeute - Séance d'information à distance - Le samedi 28 janvier 2023 , Liège

Organisation


Séance d'information gratuite par visioconférence le samedi 27 août 2022 de 10h à 12h.

Inscription préalable à la séance d'information par téléphone au 04/229 84 60 ou par e-mail : fc-cm@centreifapme.be

Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ Pas de droits d'inscription

 **Dates de formation**
Le samedi 28 janvier 2023

Horaire
De 10 à 12h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Laetitia Boutefeu, coach et hypnothérapeute