

## Devenir Hypnothérapeute - Séance d'information en visioconférence

 2 h  Gratuit

### Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et intéressés par la technique de l'hypnose : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc. Elle est également ouverte à toute personne qui aime la relation d'accompagnement et qui possède un esprit d'ouverture et de bienveillance.

### Objectifs

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H. Erickson, est réputée pour son action sur l'angoisse et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débuter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

Lors de cette séance d'information qui se tiendra en visioconférence, (<https://www.formation-continue.be/product/3624>) l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation (<https://www.formation-continue.be/product/3624>) "Devenir Hypnothérapeute" sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information en ligne est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription préalable et les modalités de connexion vous seront communiquées.

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H. Erickson, est réputée pour son action sur l'angoisse et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débuter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

### Programme de cours

- Définition
- Historique
- Types d'hypnoses
- L'hypnotisabilité
- Les idées fausses
- Les usages de l'hypnose
- Cerveau et ondes cérébrales

- Conscient – inconscient – subconscient
- Les signes des états de transe
- Les tests de suggestibilité
- Les aides mécaniques
- Etablir le rapport
- L'index de computation
- L'ancrage
- Le signaling
- Les filtres
- Le VAKOG
- Le langage hypnotique
- La voix hypnotique
- Construire une séance
- EP – ED – ECO
- Le langage de remplacement
- Le méta-modèle
- Le Milton-modèle
- Les méta programmes
- La métaphore
- L'induction
- L'approfondissement
- La zone de travail
- Le réveil
- Gestion de la douleur
- Gestion du poids
- Sevrage tabagique
- Gestion du stress
- Sommeil
- Pédo-hypnose

## Informations pratiques

- **Droit d'inscription**  
Pas de droit de participation mais inscription obligatoire.
- **Horaires**
  - ⌚ Liège - en visioconférence
    - Le 2 décembre 2025
    - De 18h à 20h
- **Aides sectorielles à la formation**  
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)