

# Atelier pratique d'utilisation des plantes médicinales de chez nous





#### **Public**

Professionnels de la santé, du bien-être, de l'alimentation et de la nutrition.

#### **Objectifs**

Grâce à cette formation, vous pourrez acquérir les connaissances de base sur les plantes et fleurs médicinales.

Cette formation repose sur la pratique. Vous réaliserez donc plusieurs préparations et recettes.

#### Aspects théoriques

- Découverte et transformation des plantes et fleurs au quotidien.
- Méthodes de filtrage, de conservation et de séchage des plantes comme par exemple le bleuet, la camomille, la mauve...
- Apprendre les techniques pour réaliser un macérat huileux à chaud et à froid avec le calendula ou le millepertuis.

#### Aspects pratiques

- Fabrication d'infusions, de décoctions et de macérats huileux de fleurs.
- Réalisation d'un baume adoucissant aux plantes médicinales.

Vous emportez vos réalisations et vous recevez un support de cours pour continuer à expérimenter vos recettes après la formation..

### Informations pratiques

- **Droit d'inscription** 161,00€
- Horaires
  - Q Liège
    - Le 10 novembre 2023 De 9h à 17h
- **Certificat Attestation** Attestation de participation
- Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation (http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)

## Atelier pratique d'utilisation des plantes médicinales de chez nous - Le vendredi 10 novembre 2023, Liège

**Organisation** 

Matériel à prévoir : Des contenants pour emporter les différents produits réalisés

Renseignements

04/229 84 60



**Dates de formation** 

Le vendredi 10 novembre 2023

Horaire

De 9h à 17h

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

#### **Formateur**

Claudine Carlens, aromathérapeute, conseillère en phyto-cosmétique et créatrice d'une gamme de cosmétiques naturels.