

Massage soin "Décharge mentale" - Niveau 2



18 h



270,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Objectifs

Derrière l'idée de charge, il y a l'idée d'un poids et d'une pénibilité à devoir supporter. S'il y a trop à gérer, il y a une « surcharge » mentale, qui dans les cas les plus sévères peut dégénérer en état dépressif ou en **burn-out** (<http://www.jepenseaussiamoi.be/paroles-d-experts/burn-out.htm?lng=fr>) .

Ce soin massage pourra libérer des nombreuses tensions tant au niveau des trapèzes que des cervicales, une meilleure mobilité de la tête, des manœuvres spécifiques à la souplesse des 2 hémisphères en lissant les muscles peauciers. Ce sont le lobe pariétale et lobes temporaux qui retiennent toutes cette charge et nous prendront le temps de faire décrocher tout ce qu'ils retiennent afin d'accéder enfin à la décharge mentale complète.

Ce soin est particulièrement doux et agréable à recevoir grâce à 3 techniques de base : la médecine chinoise, la kinésiologie et le massage...

Lors de cette formation vous aurez accès à toutes les clés pour rétablir l'équilibre mental et physique en travaillant en patientèle ou en clientèle.

Derrière l'idée de charge, il y a l'idée d'un poids et d'une pénibilité à devoir supporter. S'il y a trop à gérer, il y a une « surcharge » mentale, qui dans les cas les plus sévères peut dégénérer en état dépressif ou en **burn-out** (<http://www.jepenseaussiamoi.be/paroles-d-experts/burn-out.htm?lng=fr>) .

Ce soin massage pourra libérer des nombreuses tensions tant au niveau des trapèzes que des cervicales, une meilleure mobilité de la tête, des manœuvres spécifiques à la souplesse des 2 hémisphères en lissant les muscles peauciers. Ce sont le lobe pariétale et lobes temporaux qui retiennent toutes cette charge et nous prendront le temps de faire décrocher tout ce qu'ils retiennent afin d'accéder enfin à la décharge mentale complète.

Ce soin est particulièrement doux et agréable à recevoir grâce à 3 techniques de base : la médecine chinoise, la kinésiologie et le massage...

Ce niveau vous permettra de travailler l'ensemble du dos, de voir en détails le trajet des méridiens en relation avec l'énergie du corps et nous pourrons aborder des notions comme les chakras afin d'apporter à nos massages un équilibre énergétique. Ce niveau 2 développera plusieurs notions vers l'énergétique pour ce soin.

Pour la partie pratique, chaque participant sera successivement amené à masser et également à recevoir le massage. Vous serez donc placé en situation réelle lors de l'apprentissage.

Lors de cette formation vous aurez accès à toutes les clés pour rétablir l'équilibre mental et physique en travaillant en patientèle ou en clientèle.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

270,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 5 juin 2023 au 19 juin 2023
De 10h à 16h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Massage soin "Décharge mentale" - Niveau 2 - Les lundis 5, 12 et 19 juin 2023, Liège

Organisation

Matériel à prévoir

Une housse de matelas une personne, un grand essuie, trois petits essuies, une paire de tongs, un maillot deux pièces pour les dames, un peignoir (facultatif), de quoi écrire.

Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 270,00 €



Dates de formation

Les lundis 5, 12 et 19 juin 2023

Horaire

De 10h à 16h30



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)