

## La naturopathie pour le bien-être et la santé - Niveau 2



14 h



242,00 €

### Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

### Prérequis

Avoir suivi le module Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé

### Objectifs

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

Cette formation est une suite de l'introduction à la naturopathie niveau 1. Elle présentera la suite des différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions..

- Hygiène de vie
  - Le rôle des glucides
  - L'index glycémique
  - Le rôle des lipides
  - Le rôle des protéines
- La prévention et les stratégies naturopathiques pour
- Le renforcement du système immunitaire ( les muqueuses respiratoires, digestives, intestinales, urogénitales)
  - Le stress
  - Les troubles du sommeil
  - Les troubles du transit
  - Les affections cutanées
  - Etudes de cas
- Propriétés diététiques et médicinales de certains aliments et épices

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
242,00 €
- > **Horaires**
  - 📍 Liège
    - > Du 18 janvier 2027 au 8 février 2027  
de 18h à 21h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)