

La naturopathie pour le bien-être et la santé - Niveau 2



14 h



242,00 €

Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Prérequis

Avoir suivi le module Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé

Objectifs

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

Cette formation est une suite de l'introduction à la naturopathie niveau 1. Elle présentera la suite des différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions..

- Hygiène de vie
 - Le rôle des glucides
 - L'index glycémique
 - Le rôle des lipides
 - Le rôle des protéines
- La prévention et les stratégies naturopathiques pour
- Le renforcement du système immunitaire (les muqueuses respiratoires, digestives, intestinales, urogénitales)
 - Le stress
 - Les troubles du sommeil
 - Les troubles du transit
 - Les affections cutanées
 - Etudes de cas
- Propriétés diététiques et médicinales de certains aliments et épices

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
242,00 €
- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Du 20 janvier 2025 au 10 février 2025
 - De 18h00 à 21h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)