

La naturopathie pour le bien-être et la santé - Niveau 2



14 h



242,00 €

Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Prérequis

Avoir suivi le module Introduction à la naturopathie pour le bien-être et la santé

Objectifs

Cette formation présentera différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions.

Cette formation est une suite de l'introduction à la naturopathie niveau 1. Elle présentera la suite des différents thèmes et les approches naturelles pour pouvoir améliorer, prévenir et soutenir le corps humain et ses émotions..

- Hygiène de vie
 - Le rôle des glucides
 - L'index glycémique
 - Le rôle des lipides
 - Le rôle des protéines
- La prévention et les stratégies naturopathiques pour
- Le renforcement du système immunitaire (les muqueuses respiratoires, digestives, intestinales, urogénitales)
 - Le stress
 - Les troubles du sommeil
 - Les troubles du transit
 - Les affections cutanées
 - Etudes de cas
- Propriétés diététiques et médicinales de certains aliments et épices

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
242,00 €
- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Du 19 janvier 2026 au 9 février 2026
De 18h à 21h30.

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

La naturopathie pour le bien-être et la santé - Niveau 2 - Les lundis 19, 26 janvier, 2 et 9 février 2026, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 242,00 €



Dates de formation

Les lundis 19, 26 janvier, 2 et 9 février 2026

Horaire

De 18h à 21h30.



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Tina Russillo, aromathérapeute, naturopathe holistique et conférencière internationale