Massage et fibromyalgie

18 h 310,00 €

Public

Professionnels du bien-être, esthéticiennes, thérapeutes, …

Prérequis

Aucun

Objectifs

Les douleurs liées à la fibromyalgie sont souvent considérées par les personnes atteintes comme une fatalité. Grâce à ce massage spécifique, vous aiderez les personnes atteintes de ce syndrome à soulager les tensions musculaires, la fatigue et le stress.

Les douleurs liées à la fibromyalgie sont souvent considérées par les personnes atteintes comme une fatalité. Grâce à ce massage spécifique, vous aiderez les personnes atteintes de ce syndrome à soulager les tensions musculaires, la fatigue et le stress.

Programme :

- Qu'est-ce que la fibromyalgie ?
- Comprendre les symptômes
- Le stress
- Les 18 points douloureux
- L'accueil
- L'importance de l'écoute des besoins
- Le choix des huiles et huiles essentielles
- Les manœuvres de massage
- Initiation au Tui Na
- Quelques exercices à effectuer au quotidien
- Conseils sur l'alimentation

Informations pratiques

Droit d'inscription
310,00 €

Horaires
Liège
Du 11 mars 2024 au 25 mars 2024
De 9 à 16h

Certificat - Attestation
Attestation de participation.

Aides sectorielles à la formation
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation *(http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)*

Massage et fibromyalgie - Les lundis 11, 18 et 25 mars 2024, Liège

Organisation

Matériel à prévoir : Une housse de matelas une personne, un grand essuie, trois petits essuies, une paire de tongs, un maillot deux pièces pour les dames, un peignoir (facultatif), de quoi écrire.

Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 310,00 €

Dates de formation
Les lundis 11, 18 et 25 mars 2024

Horaire
De 9 à 16h

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

Formateur
Stéphanie Vandenbergh massothérapeute et coach bien-être, formatrice et animatrice d'ateliers massage, estime de soi et relaxation.