

## Améliorer la qualité de vie au travail pour favoriser engagement, performance et bien-être des travailleurs



### Public

Manager d'entreprises, chefs d'équipe, RH...

### Objectifs

Comprendre ce qui se cache (ou pas) derrière le vocable "qualité de vie au travail" et les différentes notions qui y sont associées: engagement, performance, bien-être.

Obtenir des outils concrets à intégrer dans la vie de l'entreprise ET dans sa vie personnelle pour avoir un impact significatif sur sa qualité de vie au travail et celle de ses collaborateurs.

- Définitions
  - Qualité de vie au travail
  - Engagement ou motivation ?
  - Bien-être ou bonheur au travail ?
  - Et les performances, dans tout ça ?
- Le Profil Organisationnel Positif
- La question du sens
- Le PERMA-V
- Les forces en action
- Boîte à outils et plan d'action

### Informations pratiques

- > Droit d'inscription
- > Certificat - Attestation  
Attestation de participation

# Améliorer la qualité de vie au travail pour favoriser engagement, performance et bien-être des travailleurs - Les vendredis 13 et 20 octobre 2023, Liège

## Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

## Renseignements

04/229.84.20

€ 420,00 €



### Dates de formation

Les vendredis 13 et 20 octobre 2023

### Horaire

De 9h à 17h



### Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-sainte-beuve@centreifapme.be](mailto:inscription-sainte-beuve@centreifapme.be)

[04/229.84.20](tel:042298420)

### Formateur

Anne-Catherine Geron, coach et formatrice, conseil RH

# Améliorer la qualité de vie au travail pour favoriser engagement, performance et bien-être des travailleurs - Le jeudi 14 et vendredi 15 décembre 2023, Villers-Le-Bouillet

## Organisation

LUTEN Géraldine 085/27.13.44 ou [fc-vb@centreifapme.be](mailto:fc-vb@centreifapme.be)

€ 420,00 €



### Dates de formation

Le jeudi 14 et vendredi 15 décembre 2023

### Horaire

de 9h à 17h



### Site de Villers-Le-Bouillet

Waremme 101  
4530 Villers Le Bouillet  
Belgique

[Inscription-Villers@centreifapme.be](mailto:Inscription-Villers@centreifapme.be)

[085/27.14.10](tel:085271410)

### Formateur

Mme Geron