

Le développement de la bienveillance

 3 h

- Qu'est-ce que la bienveillance ?
- Comment développer sa bienveillance (envers les autres et envers soi-même)?
- Comment changer et améliorer notre relation aux autres et à soi-même grâce à la bienveillance ?
- Comment utiliser et développer l'empathie pour développer son intelligence relationnelle ?
- Quels sont les pouvoirs de la bienveillance ?
- Comment pratiquer le management bienveillant ?

Informations pratiques

- Droit d'inscription
- Certificat - Attestation
 - Attestation de participation
- Aides sectorielles à la formation
 - Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)