

Outils de pensée visuelle pour Coach/coach scolaire



Public

Tou.te.s coaches qui souhaitent parler visuellement pour :

- Favoriser les échanges et les réflexions, dans le cadre d'un accompagnement individualisé ou collectif.
- Renforcer l'impact de sa communication.

Accompagner le travail de coaching par la pensée visuelle...

☐ Pour le coach lui-même

- o Dans sa posture d'entrepreneur : définir des axes stratégiques, se présenter visuellement, prendre des décisions, rédiger des TO DO lists
- o Dans sa posture de coach : travailler la réflexion et la créativité, clarifier une problématique mais aussi PRENDRE DES NOTES ET PROPOSER DES SYNTHES VISUELLES aux personnes/groupes accompagné.e.s

☐ Lors des accompagnements individuels, intégrer la facilitation visuelle dans la relation de coaching :

- Formaliser un cheminement
- Illustrer des approches, des concepts ...
- S'approprier et détourner des outils (Ishigawa, Matrice d'Eisenhowere...) pour soutenir le coaché
- Amener le coaché à DONNER À VOIR / ILLUSTRER ses propos...
- dessin du problème/Antidote | état présent > état désiré...
- Illustration d'une situation (ex : gestion de l'espace)
- Schéma systémique d'interaction avec les acteurs du système
- Prendre conscience de ses ressources ou encore de ses habitudes (sommeil, gestion quotidienne...)

☐ Lors d'accompagnements collectifs, soutenir son propos, pour le coach tout comme pour les participants :

- Se présenter
- Présenter le déroulé pédagogique
- Donner à voir des concepts
- Faire émerger collectivement les idées, les ressources, les organiser

☐ Mais aussi quelques conseils sur la posture en facilitation visuelle

- Tester les différentes techniques pour soi-même et interroger les bénéficiaires et les bienfaits
- Se questionner soi-même : depuis quand la Pensée Visuelle est-elle présente dans ma vie personnelle et professionnelle ?
- Revisiter sa propre pratique en tant que coach > où et quand lui laisser de la place à la Pensée Visuelle
- Se former, s'entraîner, s'inspirer
- S'autoriser et se faire confiance

- Oser montrer / partager

Exercices

Nombreux exercices, sur différents formats allant de l'A4 au flipchart, à la difficulté croissante, pour découvrir les multiples possibilités de l'outil.

Remarque : En tant que formatrice et traductrice visuelle, notre formatrice offre aux participants, grâce au sketchnoting et à la méthode Bikablo :

- Les outils pour constituer leur propre bibliothèque d'icônes et de pictogrammes, en lien avec leur activité professionnelle
- Une série de trucs et astuces pour pouvoir réaliser des supports de facilitation graphique adaptés à leurs objectifs.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)