

Découvrez votre profil de personnalité à l'aide du MBTI pour mieux vous comprendre et pour comprendre les autres

 7 h  245,00 €

Public

Toute personne désireuse de découvrir son type de personnalité pour mieux comprendre son mode de fonctionnement au travail

Objectifs

Développer une meilleure connaissance de soi pour développer

Plus de confiance en soi

De meilleures capacités de prises de décision

Une meilleure gestion du stress

Des relations professionnelles plus épanouies en équipe

Un leadership respectueux

Après avoir répondu au questionnaire en ligne, les participants valideront, les résultats obtenus en observant leurs propres modes de fonctionnement dans des situations concrètes, issues du quotidien. Seule compte la validation individuelle, car c'est la personne qui se connaît le mieux. Cette méthode garantit que chacun s'approprie les notions présentées.

Le MBTI est le questionnaire de personnalité le plus utilisé au monde. Il est inspiré de la théorie des types psychologiques de Carl Jung. Il a été validé de manière internationale.

Une meilleure connaissance de soi permet de travailler de manière plus harmonieuse, en respectant ses propres modes de fonctionnement et ceux des autres.

A travers différents exercices et réflexions inspirés de la vie quotidienne,

les participants vont explorer les 4 dimensions du type :

leur manière de se ressourcer

leur manière de percevoir leur environnement

leur manière de prendre des décisions

leur style de rapport au monde.

Programme

Passation du questionnaire en ligne édité par la Meyer Briggs Company™

Découverte du cadre dans lequel le questionnaire a été développé

Découverte de la notion de type de personnalité, de dimension et du principe de préférence

Analyse personnelle 4 dimensions du type. Pour chacune des 4 dimensions, exercices pratiques, réflexion individuelle et collective.

Validation personnelle du type de personnalité

Le coût de la formation comprend 45€ complémentaires pour la passation du questionnaire en ligne.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

245,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

- > Le 8 décembre 2026
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Découvrez votre profil de personnalité à l'aide du MBTI pour mieux vous comprendre et pour comprendre les autres - Le mardi 8 décembre 2026, Liège

Organisation

Le prix comprend le support de cours ainsi qu'un accueil café et un repas sandwich.

Il comprend également 45€ complémentaires pour la passation du questionnaire en ligne.

Renseignements

04/229.84.20

€ 245,00 €



Dates de formation

Le mardi 8 décembre 2026

Horaire

De 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Bénédicte Hautier, psychologue, formatrice spécialisée en orientation professionnelle, gestion de carrière, soft skills, aide à la recherche d'emploi,...