La Symbolique émotionnelle du corps humain - Initiation

16 h 276,00 €

Public

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui

Objectifs

Tous les signaux, tous les maux, tous les états de mal-être ont une signification…

Notre corps nous informe continuellement de son bien-être ou de son mal-être.

Les manifestations physiques de notre corps sont souvent le signe de déséquilibres.

L'objectif principal de la formation sera d'apprendre à décoder les émotions et à les replacer dans leur contexte émotionnel. Nous explorerons des techniques et des outils permettant d'identifier les émotions à la source, de remonter jusqu'au symptôme initial, et de comprendre comment ces émotions affectent notre comportement au quotidien.

Au cours de cette formation, vous découvrirez une multitude de pistes et de stratégies pour sortir de l'emprise des émotions négatives et pour aider à créer des changements positifs dans la vie de vos clients. Nous aborderons des méthodes pratiques pour gérer et transformer les émotions, vous permettant ainsi de mieux comprendre et d'améliorer le bien-être émotionnel.

Durant ces 16 heures d'apprentissage, nous explorerons les différents systèmes de notre corps, comprendre comment ils sont intimement liés à nos émotions.

Nous verrons comment comprendre et reconnaître à sa juste valeur un signal ou un symptôme émis par notre corps afin de prendre conscience du mal-être émotionnel auquel il est soumis et ainsi changer de comportement.

- Les différents systèmes et leurs émotions (système respiratoire, digestif, nerveux et la peau)
- Comment remonter le symptôme et le placer dans son environnement émotionnel
- Quelles sont les pistes pour sortir de l'émotion et changer ainsi de comportement.

Informations pratiques

Droit d'inscription
276,00 €

Horaires

Liège

Du 10 mars 2025 au 31 mars 2025
De 18h à 22h

Certificat - Attestation
Attestation de participation

Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation *(http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)*

La Symbolique émotionnelle du corps humain - Initiation - Les lundis 10, 17, 24 et 31 mars 2025, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 276,00 €

Dates de formation
Les lundis 10, 17, 24 et 31 mars 2025

Horaire
De 18h à 22h

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

Formateur
Tina Russillo, aromathérapeute, thérapeute holistique et formatrice