

## Devenir animateur-animateuse d'atelier bien-être

 30 h  495,00 €

### Public

Professionnels du bien-être et du coaching souhaitant utiliser les techniques d'animation ou de formation dans sa pratique professionnelle. La formation ouverte à tous, débutants ou praticiens interpellés par la transmission en groupe.

### Objectifs

Cette formation s'adresse à tout spécialiste du bien-être qui souhaite animer des ateliers.

Elle a pour objectif de les préparer à guider, enseigner et inspirer d'autres personnes dans la recherche du bien-être physique, mental et émotionnel. Elle vous présentera les stratégies les plus efficaces en vue de mettre en place une animation attractive et de qualité.

- Savoir comment utiliser les cinq sens dans le domaine de la formation.
- Apprendre et utiliser les techniques brise-glace.
- Utiliser les techniques d'animation et de formation classique.
- Utiliser les techniques d'animation et de formation ludiques et créatives.
- Adapter les formations en fonction du public et de la taille des groupes.
- Préparer le matériel et l'installer
- Réaliser des travaux pratiques en fonction du thème.
- Traiter les incidents, en individuel, en équipe, en groupe.
- Faire évoluer sa formation, son atelier.
- Préparer la promotion de son atelier

Pour cet apprentissage nous utiliserons des supports didactiques : un syllabus, ainsi qu'une présentation Powerpoint avec résumés explicatifs. Vous participerez également à des exercices pratiques d'animations d'ateliers simples et plus sophistiqués, de création de supports didactiques et d'aide à la promotion de vos ateliers.

### Informations pratiques

› **Droit d'inscription**

495,00 €

› **Horaires**

 Liège

› Du 24 mai 2024 au 21 juin 2024  
De 9h à 16h

› **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

› **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Devenir animateur-animateuse d'atelier bien-être - Les vendredis 24, 31 mai, 7, 14 et 21juin 2024, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 495,00 €

## Dates de formation

Les vendredis 24, 31 mai, 7, 14 et 21juin 2024

## Horaire

De 9h à 16h

## Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:04/229.84.60)

## Formateur

Patricia Houbar, infirmière pédiatrique et sage-femme spécialisée en prévention santé et médecine chinoise. Elle forme des consultants en life coaching, en massothérapie et Feng Shui.