

Devenir animateur-animateurice d'atelier bien-être

 30 h

Public

Professionnels du bien-être et du coaching souhaitant utiliser les techniques d'animation ou de formation dans sa pratique professionnelle. La formation ouverte à tous, débutants ou praticiens interpellés par la transmission en groupe.

Objectifs

Cette formation s'adresse à tout spécialiste du bien-être qui souhaite animer des ateliers.

Elle a pour objectif de les préparer à guider, enseigner et inspirer d'autres personnes dans la recherche du bien-être physique, mental et émotionnel. Elle vous présentera les stratégies les plus efficaces en vue de mettre en place une animation attractive et de qualité.

- Savoir comment utiliser les cinq sens dans le domaine de la formation.
- Apprendre et utiliser les techniques brise-glace.
- Utiliser les techniques d'animation et de formation classique.
- Utiliser les techniques d'animation et de formation ludiques et créatives.
- Adapter les formations en fonction du public et de la taille des groupes.
- Préparer le matériel et l'installer
- Réaliser des travaux pratiques en fonction du thème.
- Traiter les incidents, en individuel, en équipe, en groupe.
- Faire évoluer sa formation, son atelier.
- Préparer la promotion de son atelier

Pour cet apprentissage nous utiliserons des supports didactiques : un syllabus, ainsi qu'une présentation Powerpoint avec résumés explicatifs. Vous participerez également à des exercices pratiques d'animations d'ateliers simples et plus sophistiqués, de création de supports didactiques et d'aide à la promotion de vos ateliers.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)