

Sophromassage



12 h



248,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui

Prérequis

Avoir déjà une pratique du massage

Objectifs

Le sophro-massage est un massage thérapeutique visant à amener la personne dans un état de détente et de récupération plus profondes en associant techniques corporelles et guidance vocale.

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les besoins de la personne et les clarifier
- Comprendre l'importance de la sécurisation du patient /client
- Apprendre à personnaliser le confort
- Développer un massage structuré et structurant
- Apprendre la sophronisation de base (technique de sophrologie)
- Apprendre à poser et utiliser sa voix en relaxation (terpnos logos)
- Apprendre à aider la personne à exprimer son ressenti

Cette formation abordera les points suivants :

- La structure d'une séance
- Comment instaurer un climat de confiance
- L'Installation de la personne
- La structure du massage
- La sophronisation de base
- L'importance de la globalisation corporelle et de la verbalisation du ressenti

Comment élaborer une séance sécurisante

Approche de l'écoute active

Révision de la structure de base du massage relaxant

Notions théoriques et définition de la sophrologie

Expérimentation et apprentissage de la sophronisation de base

Techniques d'enveloppements et globalisation

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
248,00 €

- > **Horaires**
 - 📍 Liège
 - > Du 10 avril 2024 au 17 avril 2024
De 9h à 16h

- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

- > **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Sophromassage - Les mercredis 10 et 17 avril 2024, Liège

Organisation

Matériel à prévoir:

Un drap de lit, un essuie-main, un vieux maillot deux pièces ou de la vieille lingerie pour recevoir le massage, une paire de tongs

Renseignements

04/229.84.60

€ 248,00 €



Dates de formation

Les mercredis 10 et 17 avril 2024

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Danielle Fortemps, massothérapeute, thérapeute en psychomotricité (techniques corporelles), sophrologue et animatrice d'ateliers bien-être