

Massage aux bols tibétains

 21 h  432,00 €

Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat (Professionnel de la santé, coach, conseiller, animateur, éducateur, enseignant, etc.)

Prérequis

Avoir suivi le module d'initiation aux bols tibétains. Il est vivement conseillé d'avoir soi-même expérimenté un soin massage aux bols tibétains avant la formation.

Objectifs

Le massage aux bols tibétains est une technique de profonde relaxation et de guérison traditionnelle qui implique l'utilisation de bols tibétains, qui sont de petits récipients en métal qui produisent des sons apaisants lorsqu'ils sont frappés ou frottés.

Au terme des trois jours de formation, les apprenants seront capables de réaliser un soin d'une heure et demie de relaxation profonde grâce aux bols tibétains.

Il s'agit d'un protocole complet et extrêmement précis de manipulation de bols. Ce soin a comme effets :

- La création d'un voyage sonore
- Le lâcher-prise mental
- Le soulagement des tensions corporelles
- Le redimensionnement énergétique

Pour les professionnels du bien-être, cette technique de massage peut s'inscrire dans une palette de massages déjà existants ou bien être proposée par des hypnothérapeutes, coachs, en complément d'une thérapie. Ce soin se réalise sans contact direct avec la peau, le patient reçoit le soin habillé et recouvert d'un plaid.

Durant chaque journée les apprenants recevront un enseignement théorique et pratique.

Jour 1

- Matin, théorie des 4 premiers chakras
- Après-midi, pratique, première partie du soin (jambes, ventre, cage thoracique).

Jour 2

- Matin, théorie des 3 derniers chakras
- Après-midi, pratique : seconde partie du soin (épaules, tête).

Jour 3

Journée de pratique, les apprenants réalisent à tour de rôle le soin complet d'une heure et demie.

Mais aussi : comment accueillir son client, comment clôturer le soin ? Quels tarifs appliquer ? Comment créer une ambiance

propice ?

Durant ces trois jours, tous les apprenants pourront manipuler les bols tibétains mis à leur disposition. La phase pratique s'expérimentera entre les apprenants. Tour à tour, chacun réalisera le soin (en partie les deux premiers jours et le soin complet le dernier jour).

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

432,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 25 janvier 2025 au 8 février 2025
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Massage aux bols tibétains - Les samedis 25 janvier, 1 et 8 février 2025, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 432,00 €



Dates de formation

Les samedis 25 janvier, 1 et 8 février 2025

Horaire

De 9h à 17h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Stéphanie Marichal, diplômée en Sound Therapy, Katmandu