

Massage Madérothérapie



12 h



385,00 €

Public

Kinésithérapeutes, esthéticiennes, massothérapeutes. Pratiquer le massage est un prérequis.

Prérequis

Avoir déjà une pratique du massage

Objectifs

La madérothérapie découle d'un art ancestral de thérapie par le bois. Cette approche holistique de bien-être tire profit des propriétés curatives et apaisantes du bois pour favoriser la détente, la régénération et l'équilibre de l'esprit et du corps.

Cette technique de massage utilise des objets en bois pour modeler la silhouette. Elle a pour effet de réduire la cellulite en cassant les amas graisseux et en lissant la peau. Parmi les autres effets, on peut également noter la détente musculaire ainsi que l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

Au cours de cette formation, vous découvrirez les propriétés thérapeutiques des bois utilisés en madérothérapie, comment les choisir en fonction des besoins spécifiques de chaque individu, et comment les appliquer de manière efficace pour favoriser la relaxation musculaire, stimuler la circulation sanguine, et éliminer les tensions corporelles. Vous apprendrez également les protocoles de massage et les mouvements spécifiques qui maximisent les bienfaits de cette approche.

- Connaître les éléments théoriques qui sous-tendent la madérothérapie
- Les contrindications
- Maîtrise des techniques de massage sur le ventre, taille, fesses et jambes : pétrissage, torsion profonde, balayage ou encore le palper-rouler
- Maîtrise des techniques d'utilisation des différents accessoires en bois

Les exercices de massage se pratiquent en binôme. Vous serez amené de façon alternée à masser et à recevoir le massage.

Un kit de base de cinq outils est inclus dans le tarif.

Important: pour pratiquer la madérothérapie, il est nécessaire d'être en bonne forme physique et ne pas avoir de problèmes cardiaques.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
385,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 27 mai 2026 au 3 juin 2026
De 9h30 à 16h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Massage Madérothérapie - Les mercredis 27 mai et 3 juin 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir:

Un drap housse, 2 couvertures polar ou plaids pour couvrir le torse et une jambe, un coussin, 1 essuie-mains. Une tenue souple et confortable, un boxer pour les hommes et un bikini pour les femmes (pas de string), ainsi qu'un pantalon genre legging, un peignoir et une paire de tongs.

Renseignements

04/229.84.60

€ 385,00 €



Dates de formation

Les mercredis 27 mai et 3 juin 2026

Horaire

De 9h30 à 16h30



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling MYUNG SOOK, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique