

## Gérez votre temps grâce à Comcolors



7 h

### Public

Tous types de public qui a eu une formation de base Comcolours

### Prérequis

Cette formation est une formation continue, elle s'adresse donc aux personnes ayant eu la formation de base ComColors, ces personnes connaissent donc déjà leur type de personnalité (leur couleur dominante et leur couleur secondaire). Cette formation concerne les personnes qui échangent au quotidien, elle concerne donc tous types de publics.

### Objectifs

- Identifier son mode de relation à la gestion du temps et des tâches
- Comprendre les différentes lois relatives au temps et y trouver des pistes d'amélioration
- Comprendre son mode de fonctionnement au travers des types de personnalité
- Prendre conscience que le circuit du stress de chacun déteint sur sa gestion du temps
- La notion de « temps »
- Positions de vie
- Les voleurs de temps
- Les lois qui régissent le temps
- Refresh d modèle Comcolors® : types de personnalité
- Lien entre motivation, stress et gestion du temps
- Pistes d'amélioration et outils

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation