

NEW Comcolours, un outil de coaching

 7 h

Public

Coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe et pour toutes personnes souhaitant améliorer la connaissance d'elle-même

Objectifs

- Prendre conscience des différences de perception de chacun - Apprendre à adapter son discours pour faire passer son message - Mieux collaborer - Savoir gérer les conflits - Retrouver, comprendre sa motivation - Apprendre à adapter son discours pour faire passer son message et améliorer ses relations - Comprendre ses besoins et son fonctionnement - Comprendre son niveau de stress pour en dégager des pistes de ressourcement

Un questionnaire d'auto-perception sera envoyé avant la formation

- Découverte du modèle
- Les qualités
- Positions de vie
- Environnement favorable
- Filtres de perception du monde
- Mieux cerner sa motivation, ses besoins et ceux des autres
- Comportements conditionnels (léger stress)

Le bilan personnel sera envoyé après la formation

Informations pratiques

- **Droit d'inscription**
- **Certificat - Attestation**
Attestation de participation