

Massage Chi Nei Tsang

 6 h  124,00 €

Public

Les professionnels du bien-être, de la santé et de l'esthétique ayant reçu les bases d'anatomie et de massage.

Objectifs

Le Chi Nei Tsang, développé par Mantak Chia, maître taoïste renommé, est une technique ancestrale de massage abdominal qui vise à harmoniser le corps et l'esprit. Issu de la tradition taoïste, le Chi Nei Tsang signifie littéralement "massage des organes internes", et repose sur l'idée que l'harmonie entre l'homme et la nature est essentielle au bien-être.

Cette pratique s'appuie sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, qui considère que les organes ne sont pas seulement physiques, mais qu'ils sont aussi porteurs d'énergies et d'émotions. Le stress, les émotions refoulées ou une mauvaise digestion peuvent ainsi provoquer divers déséquilibres, tels que des douleurs abdominales ou des troubles du sommeil.

Le massage du ventre, cœur de cette pratique, permet de :

- Libérer les blocages physiques et émotionnels logés dans les organes internes
- Harmoniser le corps et l'esprit en favorisant une meilleure circulation énergétique

En quoi consiste le Chi Nei Tsang ?

La technique repose sur des massages manuels profonds, coordonnés avec le rythme naturel de la respiration, pour travailler directement sur les organes internes.

Les bienfaits du Chi Nei Tsang peuvent être les suivants :

- Soulagement des douleurs physiques
- Libération des émotions bloquées
- Nettoyage et détoxification des organes
- Harmonisation globale du corps
- Stimulation et revitalisation de l'énergie vitale

La formation en Chi Nei Tsang vous apportera une compréhension à la fois théorique et pratique de cette technique, incluant :

Théorie :

Introduction aux organes abdominaux et à leurs liens avec les émotions, selon la médecine chinoise

Pratique :

- Respiration et gestion de l'énergie
- Approche du toucher, notamment autour du nombril
- Techniques de pression, massage et palper-rouler spécifiques au Chi Nei Tsang

Informations pratiques

> Droit d'inscription

124,00 €

> Horaires

 Liège

- > Le 10 décembre 2026
De 9h30 à 16h30

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)