

## Massage Etoile



12 h



268,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui.

### Objectifs

Le massage Étoile est une technique douce et efficace, concentrée sur les cinq extrémités du corps : tête, mains et pieds. Ces zones réflexes sont parmi les plus sensibles du corps humain et leur stimulation procure un profond apaisement ainsi qu'une relaxation totale. En agissant sur ces points spécifiques, le massage Étoile contribue à rééquilibrer le système nerveux et à détendre l'ensemble du corps.

Pour enrichir cette méthode, nous avons ajouté une attention particulière aux épaules, où s'accumulent fréquemment les tensions liées au stress, à la fatigue ou aux émotions négatives. Cette approche permet de libérer ces mauvaises énergies et de réduire les douleurs musculaires.

Ce massage est particulièrement adapté aux personnes peu habituées aux soins corporels ou qui ressentent de la pudeur. En se concentrant sur des zones accessibles et non intrusives, le massage Étoile est idéal pour une première expérience, créant un climat de confiance entre le client et le praticien, tout en facilitant une détente progressive avant une séance plus complète.

Le massage Étoile est une technique douce et efficace, concentrée sur les cinq extrémités du corps : tête, mains et pieds. Ces zones réflexes sont parmi les plus sensibles du corps humain et leur stimulation procure un profond apaisement ainsi qu'une relaxation totale. En agissant sur ces points spécifiques, le massage Étoile contribue à rééquilibrer le système nerveux et à détendre l'ensemble du corps.

Pour enrichir cette méthode, nous avons ajouté une attention particulière aux épaules, où s'accumulent fréquemment les tensions liées au stress, à la fatigue ou aux émotions négatives. Cette approche permet de libérer ces mauvaises énergies et de réduire les douleurs musculaires.

Ce massage est particulièrement adapté aux personnes peu habituées aux soins corporels ou qui ressentent de la pudeur. En se concentrant sur des zones accessibles et non intrusives, le massage Étoile est idéal pour une première expérience, créant un climat de confiance entre le client et le praticien, tout en facilitant une détente progressive avant une séance plus complète.

- Explication du déroulement du massage ;
- Le choix des huiles, de la musique ;
- Explication et démonstration du protocole.

Pour une meilleure assimilation de la technique, les élèves seront amenés à donner et à recevoir l'entièreté du massage.

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
268,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 10 juin 2025 au 17 juin 2025  
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

## Massage Etoile - Les mardis 10 et 17 juin 2025, Liège

### Organisation

#### Matériel à prévoir:

Un essuie de plage ou un drap housse une personne, un paréo, un coussin, une couverture, tongs ou chaussettes antidérapantes, une pince pour cheveux, une tenue simple et aisée pour masser.

### Renseignements

04/229.84.60

€ 268,00 €



#### Dates de formation

Les mardis 10 et 17 juin 2025

#### Horaire

De 9h à 16h



#### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

#### Formateur

Ariane Purnode, massothérapeute.