

« Belle et bien » avec un accompagnement post cancer

 7 h  128,00 €

Public

Professionnels du bien-être, esthéticien(ne) social(e), thérapeute, coach et personnes travaillant dans la relation d'aide.

Objectifs

Cette formation vise à vous apprendre diverses techniques de soins et de revalorisation de l'image et de l'estime de soi.

Les objectifs sont :

- Avoir une approche naturelle avec le monde des plantes, des fleurs et de nombreux ingrédients en réalisant plusieurs recettes qui seront personnalisées
- Trouver les gestes de base afin de retrouver une peau éclatante, activer la circulation sanguine et tonifier les muscles avec un zoom sur le yoga du visage
- Aider les personnes à se mettre des objectifs et envisager des projets avec la pratique simple d'un carnet de route visuel
- Développer un outil efficace pour avoir une vue d'ensemble sur son présent et sur son futur personnel et/ou professionnel

Au programme de de la journée :

- Découverte et utilisation des bienfaits des huiles végétales, hydrolats, plantes et fleurs
- Etudes des émulsifiants et pigments naturels
- Apprendre à mettre en œuvre des recettes de cosmétiques simples et efficaces sans perturbateur endocrinien
- Zoom sur le yoga du visage
- La journée se termine avec la feuille de route, outil efficace pour atteindre les objectifs.

Aspects pratiques

- Réalisation d'une crème cosmétique végétale bio personnalisée
- Réalisation d'un sérum jeunesse visage
- Automassage du visage avec le sérum huileux par le yoga
- Réalisation du tableau de visualisation du futur / présent à l'aide d'images découpées, de mots, de crayons, de washi tape...

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
128,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Le 13 octobre 2025
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

« Belle et bien » avec un accompagnement post cancer - Le lundi 10 novembre 2025, Liège

Organisation

Matériel à prévoir: magazines pour le découpage, ciseaux, colle à papier, feuille ou carnet ,quelque crayons ou marqueurs de couleurs selon vos envies.

Renseignements

04/229.84.60

€ 128,00 €

 **Dates de formation**
Le lundi 10 novembre 2025

Horaire
De 9h à 17h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Claudine Carlens, aromathérapeute, créatrice d'une gamme de cosmétiques bio et naturels. Formatrice en parfums naturels et animatrice d'ateliers dans le domaine de l'après cancer.