

## « Belle et bien » avec un accompagnement post cancer



7 h



128,00 €

### Public

Professionnels du bien-être, esthéticien(ne) social(e), thérapeute, coach et personnes travaillant dans la relation d'aide.

### Objectifs

Cette formation vise à vous apprendre diverses techniques de soins et de revalorisation de l'image et de l'estime de soi.

Les objectifs sont :

- Avoir une approche naturelle avec le monde des plantes, des fleurs et de nombreux ingrédients en réalisant plusieurs recettes qui seront personnalisées
- Trouver les gestes de base afin de retrouver une peau éclatante, activer la circulation sanguine et tonifier les muscles avec un zoom sur le yoga du visage
- Aider les personnes à se mettre des objectifs et envisager des projets avec la pratique simple d'un carnet de route visuel
- Développer un outil efficace pour avoir une vue d'ensemble sur son présent et sur son futur personnel et/ou professionnel

Au programme de la journée :

- Découverte et utilisation des bienfaits des huiles végétales, hydrolats, plantes et fleurs
- Etudes des émulsifiants et pigments naturels
- Apprendre à mettre en œuvre des recettes de cosmétiques simples et efficaces sans perturbateur endocrinien
- Zoom sur le yoga du visage
- La journée se termine avec la feuille de route, outil efficace pour atteindre les objectifs.

### Aspects pratiques

- Réalisation d'une crème cosmétique végétale bio personnalisée
- Réalisation d'un sérum jeunesse visage
- Automassage du visage avec le sérum huileux par le yoga
- Réalisation du tableau de visualisation du futur / présent à l'aide d'images découpées, de mots, de crayons, de washi tape...

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

128,00 €

### > Horaires

📍 Liège

> Le 13 octobre 2025  
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

## « Belle et bien » avec un accompagnement post cancer - Le lundi 10 novembre 2025, Liège

### Organisation

Matériel à prévoir: magazines pour le découpage, ciseaux, colle à papier, feuille ou carnet ,quelque crayons ou marqueurs de couleurs selon vos envies.

### Renseignements

04/229.84.60

€ 128,00 €



#### Dates de formation

Le lundi 10 novembre 2025

#### Horaire

De 9h à 17h



#### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

#### Formateur

Claudine Carlens, aromathérapeute, créatrice d'une gamme de cosmétiques bio et naturels. Formatrice en parfums naturels et animatrice d'ateliers dans le domaine de l'après cancer.