

# Hypnose conversationnelle



21 h



De 255,00 € à 380,00 €

## Public

**Jour 1 + 2 + 3 :** Ouvert aux coachs, soignants, thérapeutes, professionnels de la relation d'aide, et toute personne intéressée.

**Jour 2 + 3 seulement :** Pour les hypnopraticiens ayant suivi la formation « Devenir hypnothérapeute » et souhaitant spécifiquement développer l'hypnose conversationnelle.

## Objectifs

L'hypnose conversationnelle est une technique subtile qui utilise le langage et la communication pour induire un état modifié de conscience sans que la personne en soit pleinement consciente. Elle permet d'influencer en douceur les pensées, les émotions et les comportements en intégrant des suggestions hypnotiques dans une conversation naturelle.

Cette forme d'hypnose mobilise les outils de l'hypnose (suggestions, rythme, langage flou, synchronisation...) sans signaler explicitement qu'il s'agit d'une séance.

Elle est particulièrement utile dans les métiers de la relation d'aide ou du soin, car elle peut s'intégrer de façon fluide à un échange.

**Jour 1 + 2 + 3 :** Ouvert aux coachs, soignants, thérapeutes, professionnels de la relation d'aide, et toute personne intéressée. (cycle 23, 25 et 26 septembre)

**Jour 2 + 3 seulement :** Pour les hypnopraticiens ayant suivi la formation « Devenir hypnothérapeute » et souhaitant spécifiquement développer l'hypnose conversationnelle. (cycle 25 et 26 septembre)

## Jour 1 : Les bases fondamentales de l'hypnose

*(Réservé aux non-hypnopraticiens – ceux formés en hypnose rejoignent à J2)*

### ? Comprendre l'hypnose et les états de conscience modifiés

- Mythes et réalités de l'hypnose ;
- Différences entre hypnose formelle et hypnose conversationnelle ;
- Neurosciences et fonctionnement du cerveau sous hypnose.

### ? Les fondements de la communication hypnotique

- Le langage de l'influence : intonation, rythme, choix des mots ;
- Le Milton Modèle : comment parler pour guider sans diriger ;
- Introduction aux suggestions indirectes et implicites.

### ? Pratique : Exercices d'attention et d'influence verbale

- Jeux de mots hypnotiques et exercices d'induction conversationnelle simple ;
- Mise en pratique avec des dialogues de la vie quotidienne.

## Jour 2 : Hypnose conversationnelle en Action

*(Rejoint par les hypnopraticiens formés à l'hypnose formelle)*

#### ? Détection et induction des trances spontanées

- Identifier les signaux d'un état modifié de conscience en conversation ;
- Induire un état hypnotique naturellement, sans formules formelles ;
- Utiliser le langage non-verbal pour renforcer la suggestion.

#### ? Techniques avancées de communication hypnotique

- La confusion et l'absorption ;
- Le détournement du facteur critique ;
- Les suggestions imbriquées et les métaphores hypnotiques.

#### ? Pratique immersive : Expérimentation et ajustements

- Scénarios de coaching et thérapie (gestion du stress, motivation, changement de comportement) ;
- Hypnose conversationnelle dans la relation d'aide et en situation professionnelle ;
- Analyse des performances et ajustement des techniques.

### Jour 3 : Maîtrise et spécialisation

#### ? Approfondissement et improvisation

- Apprendre à adapter son hypnose conversationnelle à n'importe quel contexte ;
- Gestion des résistances et réactivité en cas d'objection ;
- Techniques avancées d'induction rapide en conversation.

#### ? Applications professionnelles

- En coaching : accompagner un changement sans que la personne en ait conscience ;
- En soins : gestion de la douleur, hypnose rapide pour détendre un patient / un client ;
- En communication interpersonnelle : influence subtile et leadership hypnotique.

#### ? Pratique intensive & supervision

- Mises en situation par groupe ;
- Retour d'expérience et corrections individuelles ;
- Scénarios réels et application directe des acquis.

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

De 255,00 € à 380,00 €

### > Horaires

📍 Liège

> Du 23 septembre 2025 au 26 septembre 2025  
De 9h à 17h

> Du 25 septembre 2025 au 26 septembre 2025  
De 9h à 17h

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Hypnose conversationnelle - Les 23, 25 et 26 septembre 2025, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ 380,00 €



### Dates de formation

Les 23, 25 et 26 septembre 2025

### Horaire

De 9h à 17h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Laetitia Boutefeu, coach certifiée, hypnothérapeute et formatrice.

# Hypnose conversationnelle - Les 25 et 26 septembre, Liège

## Organisation

Jour 2 + 3 uniquement pour les hypnopraticiens ayant suivi la formation « Devenir hypnothérapeute » et souhaitant spécifiquement développer l'hypnose conversationnelle.

La formation est également ouverte aux coachs, soignants, thérapeutes, professionnels de la relation d'aide, et toute personne intéressée et se déroulera alors en 3 journées.

## Renseignements

04/229.84.60

€ 255,00 €



### Dates de formation

Les 25 et 26 septembre

### Horaire

De 9h à 17h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Laetitia Boutefeu, coach certifiée, hypnothérapeute et formatrice.