

Job crafting ou comment se sentir mieux dans son boulot ?



7 h



210,00 €

Public

Toute personne désireuse de faire évoluer son travail pour développer plus d'épanouissement dans son job.

Objectifs

Avec cette formation, vous allez (re)devenir acteur de son projet professionnel en travaillant les différents ancrages du quotidien pour les façonner et développer un travail adapté à vos besoins. Vous connaîtrez les différents axes sur lesquels travailler et vous deviendrez autonomes pour « crafter » votre job au quotidien.

Cette formation va alterner les moments de réflexion individuelle et collective. Nous utiliserons des techniques créatives pour développer des pistes d'évolution originales.

Programme de la formation

Le job crafting est une méthode pour améliorer sa qualité de vie au travail en agissant sur différents facteurs. Classiquement, on travaille sa perception du travail, l'environnement de travail, les relations et les tâches à réaliser.

- Analyser son propre parcours professionnel (les hauts et les bas).
- Découvrir les principes du job crafting (agir sur 4 facteurs : l'environnement, la perception de la situation, les relations, le contenu des tâches).
- Définir des axes pour « crafter » son propre travail.
- Définir ses intentions/objectifs concrets pour passer à l'action.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

210,00 €

> Horaires

 Liège

- > Le 21 octobre 2025
De 9h à 17h

> Aides sectorielles à la formation

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Job crafting ou comment se sentir mieux dans son boulot ? - Le mardi 21/10/2025, Liège

€ 210,00 €



Dates de formation

Le mardi 21/10/2025

Horaire

De 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)