

Job crafting ou comment se sentir mieux dans son boulot ?

 7 h  210,00 €

Public

Toute personne désireuse de faire évoluer son travail pour développer plus d'épanouissement dans son job.

Objectifs

Avec cette formation, vous allez (re)devenir acteur de son projet professionnel en travaillant les différents ancrages du quotidien pour les façonner et développer un travail adapté à vos besoins. Vous connaîtrez les différents axes sur lesquels travailler et vous deviendrez autonomes pour « crafter » votre job au quotidien.

Cette formation va alterner les moments de réflexion individuelle et collective. Nous utiliserons des techniques créatives pour développer des pistes d'évolution originales.

Programme de la formation

Le job crafting est une méthode pour améliorer sa qualité de vie au travail en agissant sur différents facteurs. Classiquement, on travaille sa perception du travail, l'environnement de travail, les relations et les tâches à réaliser.

- Analyser son propre parcours professionnel (les hauts et les bas).
- Découvrir les principes du job crafting (agir sur 4 facteurs : l'environnement, la perception de la situation, les relations, le contenu des tâches).
- Définir des axes pour « crafter » son propre travail.
- Définir ses intentions/objectifs concrets pour passer à l'action.

Informations pratiques

› **Droit d'inscription**

210,00 €

› **Horaires**

 Liège

› Le 21 octobre 2025
De 9h à 17h

› **Aides sectorielles à la formation**

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de la CP336



Job crafting ou comment se sentir mieux dans son boulot ? - Le mardi 21/10/2025, Liège

€ 210,00 €

 **Dates de formation**
Le mardi 21/10/2025

Horaire

De 9h à 17h

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

04/229.84.20