

## Découverte d'outils et méthode de l'hortithérapie



21 h



347,00 €

### Public

Être porteur d'un diplôme dans une branche psycho-médico-socio-thérapeutique ou éducative (docteur en médecine, licencié(e) en psychologie, assistant(e) social, éducateur(trice) spécialisé(e) ou éducateur(trice) A2, logopède, ergothérapeute, kinésithérapeute, infirmier(e), instituteur(trice), puériculteur(trice), animateur(trice), aide-soignant(e), ...

### Prérequis

Travailler dans un des domaines énoncés dans le public cible.

!! Bien prévoir des vêtements pour l'extérieur, adaptés à la météo du moment.

### Objectifs

Vous désirez ajouter une compétence à votre métier de soignant.e ou du secteur social ? Nous vous proposons de découvrir et d'expérimenter une pratique de soins verts : l'hortithérapie.

L'hortithérapie est une approche alliant thérapie, prévention ou promotion de la santé et environnement naturel. Cette approche utilise les jardins et les espaces verts et s'inscrit dans une visée de santé globale : santé physique, mentale, sociale et environnementale. L'hortithérapie illustre une ressource supplémentaire pour améliorer la santé des individus et de notre environnement dans une approche « One Health ».

Cette formation a pour objectifs de :

- Renforcer les connaissances sur les bienfaits de la nature sur la santé globale
- S'initier à l'approche « One health » : une seule santé
- Découvrir des outils et méthode d'animation de groupe alliant santé et environnement
- Renforcer les compétences pour mener à bien un atelier d'hortithérapie
  
- Méthodes d'animation de groupe et exercices en nature, s'appuyant sur les fondements scientifiques prouvant les bienfaits de la nature sur la santé humaine.
- Expérimentation des cas pratiques basés sur l'expérience de Therra ASBL
- Comment transposer la théorie à votre cadre professionnel personnel.

L'approche de Therra n'est pas thérapeutique mais relève de la prévention et promotion de la santé. Les journées alternent théorie, pratique et partage d'expériences (interview). Si possible (météo et saison), des ateliers pratiques seront proposés en extérieur.

### Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

347,00 €

> **Horaires**

 **Villers-Le-Bouillet**

> Du 1 octobre 2026 au 15 octobre 2026  
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Emission d'une attestation de participation.

> **Partenaires**

Therra asbl