

NOUVEAU - Massage Thaï Nuad Bo Rarn



42 h



595,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui.

Prérequis

Avoir une bonne condition physique et ne pas connaître de problèmes aux genoux.

Objectifs

Le Massage Thaïlandais est un massage ancestral qui permet :

- de booster l'énergie aussi bien physiquement que mentalement
- d'assouplir les muscles
- d'amplifier les mouvements
- de soulager les tensions musculaires
- d'améliorer la qualité du sommeil
- de relancer la circulation sanguine et énergétique

Le Nuad Bo Rarn, massage thaï traditionnel, est une pratique ancestrale issue des temples bouddhistes de Thaïlande. Basé sur les lignes d'énergie du corps, il associe pressions, étirements et mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique et favoriser une détente profonde.

Notre formation propose une approche complète de cette technique millénaire, alliant précision du geste, conscience corporelle et dimension spirituelle, afin d'obtenir un soin global et harmonisant.

La formation allie présentations théoriques et mise en pratique où vous masserez et serez massé à votre tour pour un meilleur apprentissage.

- Apprentissage du positionnement du corps par rapport au massage au sol
- Pieds & jambes sur face antérieure
- Ventre & Thorax
- Bras & mains
- Pieds & jambes sur face dorsale
- Bassin
- Dos
- Côté
- Tête

Ce massage ancestral permet:

- de booster l'énergie aussi bien physiquement que mentalement
- d'assouplir les muscles
- d'amplifier les mouvements

- de soulager les tensions musculaires
- d'améliorer la qualité du sommeil
- de relancer la circulation sanguine et énergétique

Pour une plus grande efficacité, le **massage Thaï dure 2h d'affilée** ; ce qui exige une bonne condition physique et mentale du massothérapeute.

Il se pratique habillé, sur futon, au sol, dans le respect d'un enchaînement précis de pressions, d'étirements et de mobilisations articulaires.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

595,00 €

> Horaires

 Liège

- > Du 5 février 2026 au 2 avril 2026
De 9h30 à 16h30

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

NOUVEAU - Massage Thaï Nuad Bo Rarn - Les jeudis 5, 12 février, 5, 12, 19, 26 mars et 2 avril 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir:

Un drap-housse, une couverture polar, un coussin et un essuie-main. Prévoir un legging, un t-shirt et des tongs.

Renseignements

04/229.84.60

€ 595,00 €



Dates de formation

Les jeudis 5, 12 février, 5, 12, 19, 26 mars et 2 avril 2026

Horaire

De 9h30 à 16h30



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling Myung Sook, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique.