

## Devenir coach spécialisé en art thérapie - Niveau 2



42 h



695,00 €

### Public

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, enseignants, coachs, médecins, intervenants psycho sociaux (éducateurs, assistants sociaux, psychologues), personnel d'entreprise, personnel soignant et thérapeutique (ergothérapeutes, des logopèdes/orthophonistes, des infirmier/e/s, des kinésithérapeutes, etc.), toute personne ayant une formation artistique (diplôme universitaire ou équivalent), toute personne souhaitant avancer sur le chemin de son propre développement personnel.

### Prérequis

Avoir suivi le niveau 1 : **Devenir coach spécialisé en art thérapie - Niveau 1** (<https://www.formation-continue.be/formation/devenir-coach-specialise-en-art-therapie-niveau-1>)

### Objectifs

L'art thérapie est une approche thérapeutique qui utilise la création artistique (dessin, peinture, sculpture, musique, écriture, etc) pour favoriser le bien-être et la transformation personnelle.

Cette méthode vise à favoriser le mieux-être et le développement personnel et a pour effets bénéfiques la réduction du stress et de l'anxiété, une meilleure gestion des émotions, le renforcement de la confiance en soi etc...

Notre formation vous propose d'explorer deux approches complémentaires et puissantes : l'art-thérapie et le coaching. Vous apprendrez à faciliter le bien-être émotionnel (art-thérapie) et la réalisation des objectifs (coaching) à travers l'expression artistique.

Pour les coachs :

- Vous acquerrez des techniques supplémentaires pour accompagner vos clients dans leur progression, même face aux blocages. L'art favorise l'émergence des émotions et des idées, facilitant ainsi le processus de transformation.
- Vous maîtriserez l'utilisation du dessin, de la peinture et d'autres médiums artistiques pour aider vos clients à clarifier leurs aspirations et à élaborer des stratégies efficaces.

Pour les psychologues et thérapeutes :

- Vous découvrirez de nouvelles modalités d'accompagnement, permettant à vos patients d'exprimer leurs émotions et de favoriser leur guérison. L'art-thérapie offre un espace d'expression unique et libérateur.
- Vous apprendrez à intégrer les techniques de coaching pour soutenir vos patients dans la mise en action et la concrétisation de changements positifs dans leur vie.

Pour toute personne intéressée par le développement personnel :

- Vous explorerez le potentiel de l'art comme outil de connaissance de soi et de réalisation de projets personnels et professionnels.
- Vous assimilerez des techniques simples et efficaces pour intégrer l'art dans votre quotidien, favorisant ainsi votre épanouissement.

### Programme :

#### Partie 1 : Art-thérapie et enfance (9h)

Cette partie aborde les fondements et les techniques adaptées à l'accompagnement des enfants.

### Partie 2 : Art-thérapie et adolescence (9h)

Cette partie explore les enjeux de cette période de vie et les approches spécifiques pour les adolescents.

Gestion des résistances – Rapport à l'autre - Médiums et approches adaptées - Etudes de cas

### Partie 3 : Art-thérapie et rêves (6h)

Cette partie aborde les méthodes art-thérapeutiques de travail sur le rêve

Le rêve comme source d'images - L'inconscient et ses symboles - Techniques d'exploration – Travail d'intégration

### Partie 4 : Art-thérapie et corps (9h)

Cette partie explore la connexion fondamentale entre le corps, les émotions et l'expression artistique.

Le corps comme réceptacle des émotions – Expression corporelle et mouvement – Libération des tensions - Techniques d'art-thérapie appropriées

### Partie 5 : Art-thérapie et burn-out (9h)

Cette dernière partie se concentre sur la problématique clinique spécifique du burn-out et inclut une révision du cadre professionnel.

Symptômes, mécanismes et impact sur la créativité - Reconnexion à soi - Lâcher-prise – L'art comme outil de reconstruction et de restauration – Cadre professionnel et éthique

## Informations pratiques

#### > Droit d'inscription

695,00 €

#### > Horaires

📍 Liège

> Du 14 avril 2026 au 9 juin 2026  
De 9h à 17h

#### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

#### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Devenir coach spécialisé en art thérapie - Niveau 2 - Les mardis 14, 21 avril, 5, 12 mai, 2 et 9 juin 2026, Liège

## Organisation

Le prix inclus une partie du matériel. Matériel à prévoir: pastels gras et secs, crayons de couleurs, ciseaux, colle, crayons gris, autre en fonction de vos souhaits.

## Renseignements

04/229.84.60

€ 695,00 €



### Dates de formation

Les mardis 14, 21 avril, 5, 12 mai, 2 et 9 juin 2026

### Horaire

De 9h à 17h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée