

Sonothérapie : Le massage sonore



7 h



145,00 €

Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat. Coach, conseiller, animateur, éducateur, etc.

Prérequis

Avoir suivi les deux premières journées de formation en sonothérapie

Initiation à la sonothérapie (<https://www.formation-continue.be/product/4106>)

Objectifs

Cette journée de perfectionnement en sonothérapie est entièrement consacrée à la pratique du massage sonore sur table.

Elle offre l'occasion d'apprendre à réaliser un protocole complet, mêlant présence, écoute et fluidité du geste, pour accompagner la personne vers un relâchement profond du corps et du mental.

Une journée immersive, rythmée par la pratique, les échanges et la mise en confiance dans le soin sonore.

- Accueil du groupe et recentrage vibratoire
- Préparation du praticien : posture, respiration, ancrage
- Installation du receveur
- Démonstration du protocole complet de massage sonore
- Pratique guidée en binômes : donner et recevoir
- Ajustements selon les besoins de la personne
- Temps d'intégration et échanges d'expérience
- Clôture vibratoire et ancrage

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
145,00 €

- > **Horaires**

📍 Liège

- > Le 19 mai 2026
De 9h à 17h

- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

- > **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Sonothérapie : Le massage sonore - Le mardi 19 mai 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir:

- Une tenue confortable permettant une aisance de mouvement
- Deux essuies ou grandes serviettes pour la pratique sur table

Renseignements

04/229.84.60

€ 145,00 €



Dates de formation

Le mardi 19 mai 2026

Horaire

De 9h à 17h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Vinciane Hayebin, sonothérapeute, naturopathe et consultante en bien-être.