

# ART-THERAPIE ET LE BURN-OUT: l'art-thérapie pour prévenir et reconstruire - module de perfectionnement

 18 h  300,00 €

## Public

Art-thérapeutes, ergothérapeutes et autres praticiens ayant suivi une formation en art-thérapie souhaitant booster leur "boîte à outils".

## Objectifs

Cette formation offre des clés pour comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel et son impact direct sur la créativité.

Vous apprendrez à utiliser l'art comme un espace sécurisant pour favoriser le lâcher-prise, restaurer l'image de soi et reconstruire une identité professionnelle solide.

Un module essentiel pour offrir un accompagnement structuré, éthique et profondément réparateur.

*Utilisez le processus créatif comme levier de résilience pour accompagner le processus de restauration et de reconnexion à soi.*

Cette formation offre des clés pour comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel et son impact direct sur la créativité.

Vous apprendrez à utiliser l'art comme un espace sécurisant pour favoriser le lâcher-prise, restaurer l'image de soi et reconstruire une identité professionnelle solide. Un module essentiel pour offrir un accompagnement structuré, éthique et profondément réparateur.

Au programme :

- Comprendre l'épuisement : symptômes, mécanismes et blocages créatifs.
- Le chemin de la reconnexion : restaurer le lien avec soi-même.
- L'art comme médiateur : outils de reconstruction et de restauration identitaire.
- Éthique et posture : définir un cadre professionnel sécurisant.

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
300,00 €
- > **Horaires**  
 Liège
  - > Du 8 octobre 2026 au 22 octobre 2026  
De 9h à 16h
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) .

# L'ART THERAPIE ET LE BURN-OUT: l'art-thérapie pour prévenir et reconstruire - module de perfectionnement - Les jeudis 8, 15 et 22 octobre 2026, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ 300,00 €



### Dates de formation

Les jeudis 8, 15 et 22 octobre 2026

### Horaire

De 9h à 16h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée