

# ART-THERAPIE - MASTERCLASS : Outils créatifs avancés et postures innovantes pour l'art-thérapeute

 18 h  300,00 €

## Public

Art-thérapeutes, ergothérapeutes et autres praticiens en médiation artistique souhaitant booster leur "boîte à outils".

## Objectifs

- **Maîtriser les leviers du débloqué** : Identifier les freins psychologiques (peur de l'échec, perfectionnisme) et savoir intervenir pour relancer la dynamique.
- **Favoriser l'expression spontanée** : Acquérir des méthodes pour réduire le contrôle mental et favoriser le "lâcher-prise".
- **Accompagner vers l'authenticité** : Utiliser le détour créatif pour aider le bénéficiaire à se reconnecter à son identité profonde (le "Vrai Self").
- **Enrichir sa posture de facilitateur** : Développer une écoute et une guidance qui encouragent l'audace et l'exploration de l'inconnu.
- **Structurer un cadre sécurisant** : Proposer des dispositifs qui transforment l'appréhension de la "page blanche" en une liberté d'être totale.

Au cœur de l'accompagnement en soin psychique ou social, la créativité est le levier qui permet de transformer l'impasse en mouvement.

Cette formation est conçue comme un laboratoire d'exploration pour les praticiens souhaitant accompagner et débloquent autrui dans SON PROCESSUS créatif en renouvelant leur posture et leur "boîte à outils".

L'enjeu est de passer d'une création contrôlée à une expression spontanée. En apprenant à lever les inhibitions et les filtres du jugement, le praticien permet au bénéficiaire de s'engager dans un processus plus fluide.

Cette spontanéité retrouvée est la clé d'une création authentique, où le patient ne donne plus à voir ce qu'il "devrait" faire, mais ce qu'il est réellement.

Ensemble, nous explorerons comment transformer l'imprévu en opportunité thérapeutique et comment maintenir une étincelle créative durable, tant pour vous-même que pour ceux que vous accompagnez.

Après cette formation, vous serez en mesure de :

- Accéder plus directement aux enjeux inconscients ou émotionnels du patient en favorisant une production spontanée.
- Renforcer la confiance et la connaissance de soi du bénéficiaire par l'émergence d'une parole ou d'une œuvre authentique.
- Développer une agilité nouvelle pour faire face sereinement aux résistances et aux silences créatifs en séance.
- Nourrir sa propre créativité de praticien afin de maintenir l'enthousiasme et la vitalité dans l'accompagnement thérapeutique.
- Ajuster ses propositions en temps réel en fonction de l'évolution et de la fluidité du processus créatif de l'autre.

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
300,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 8 avril 2027 au 22 avril 2027  
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# ART-THERAPIE - MASTERCLASS : Outils créatifs avancés et postures innovantes pour l'art-thérapeute - Les jeudis 8, 15 et 22 avril 2027, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ 300,00 €



### Dates de formation

Les jeudis 8, 15 et 22 avril 2027

### Horaire

De 9h à 16h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée