

# Techniques de développement de la créativité: Creative Pro-Action: agilité mentale et innovation stratégique

 35 h     595,00 €

## Public

Managers, enseignants, thérapeutes, psychologues, art-thérapeutes

## Objectifs

Dans un environnement professionnel en constante mutation, la capacité à réinventer sa pratique, à résoudre des problèmes complexes et à engager l'intelligence collective est devenue indispensable. Ce parcours immersif de 5 jours vous offre une méthodologie rigoureuse pour transformer vos défis en solutions concrètes.

L'objectif est de transformer votre posture professionnelle en intégrant la créativité comme levier stratégique de résolution de problèmes, d'adaptation et d'innovation :

- Activer la pensée divergente pour générer des solutions inédites.

Outils : Le sprint de quantité - Le détournement d'objets - Le flux par l'objet

- Maîtriser la flexibilité cognitive et le changement de perspective.

Outils: Les lunettes de l'autre – La méthode du télescope

- Transposer des concepts innovants à votre réalité de terrain.

Outils : Le labo des images - Le mixeur d'hybridation

- Passer de l'idée au projet par le prototypage rapide

Outils : Le 3D Express - Le laboratoire des échecs utiles

- Mobiliser l'intelligence collective et l'agilité relationnelle.

Outils : Le relais des possibles - Le protocole "Oui, et..." - La patate chaude

D'autres outils seront également proposés.

Cette formation immersive, centrée sur la pratique, a pour but de développer votre créativité, votre agilité mentale et votre capacité à transformer rapidement les idées en solutions concrètes, directement applicables sur le terrain.

Elle vous permettra également de mobiliser l'intelligence collective, de tirer parti de l'imprévu et de faire de l'erreur un levier d'apprentissage pour innover avec confiance et efficacité au quotidien.

### Jour 1 : L'Éveil de la pensée divergente (7h)

Déconstruction des freins et de l'autocensure - Méthodes de génération de flux d'idées à haut volume - Postures pour libérer l'endurance créative individuelle et collective.

### Jour 2 : L'art de la perspective et de l'analogie (7h)

Techniques de décentrage et changement de cadre - Utilisation de la métaphore pour résoudre des blocages complexes - Inspiration par les domaines connexes et transposition de solutions.

### Jour 3 : Ingénierie de la transformation et échelles (7h)

Maîtrise de la flexibilité cognitive (Zoom/Dézoom) - Outils de transformation, d'hybridation et de combinaison d'idées - Analyse systémique et cartographie des solutions.

### Jour 4 : Expérimentation, risque et prototypage (7h)

Culture de l'essai-erreur et déstigmatisation de l'échec - Passage à l'action par le prototypage rapide et itératif - Développement de la résilience face aux contraintes réelles.

### Jour 5 : Intelligence collective et improvisation (7h)

Co-construction et principes d'improvisation professionnelle - Réactivité, écoute générative et gestion de l'imprévu - Éthique, déontologie et plan d'intégration dans la pratique quotidienne.

Sur demande, un contenu plus détaillé peut vous être transmis.

## Informations pratiques

#### > Droit d'inscription

595,00 €

#### > Horaires

📍 Liège

> Du 6 novembre 2026 au 11 décembre 2026  
De 9h à 17h

#### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

#### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Techniques de développement de la créativité: Creative Pro-Action: agilité mentale et innovation stratégique - Les vendredis 6, 13, 27 novembre, 4 et 11 décembre 2026, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ 595,00 €



### Dates de formation

Les vendredis 6, 13, 27 novembre, 4 et 11 décembre 2026

### Horaire

De 9h à 17h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Valérie Bornet, art-thérapeute certifiée.