

Fondements du développement socio-émotionnel et éducatif du jeune enfant. Module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions



6 h



120,00 €

Public

Tout professionnel en charge de jeunes enfants, désireux de revisiter ses pratiques pédagogiques

Les professionnels du secteur de la petite enfance

Les enseignants de maternelle et les animateurs de centres de loisirs...

Objectifs

Suite à cette formation, le participant disposera d'outils concrets et pragmatiques pour faire face aux manifestations émotionnelles des jeunes enfants, et mieux gérer ses propres émotions. Il sera en mesure de :

- Accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif
- Savoir comment réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, dégoût, etc.)
- Mieux comprendre leurs propres émotions en tant qu'adulte

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Percevoir comment les émotions se manifestent chez les jeunes enfants
- Pratiquer les « 1ers soins émotionnels » auprès des jeunes enfants
- Mieux comprendre ce qu'est une émotion, ses manifestations et ses raisons d'être
- Faire face avec plus d'aisance aux émotions primaires telles que le dégoût et la colère
- Savoir quelles attitudes adopter face aux gestes d'agressivité

La formation présente, aux professionnels, les fondements du développement émotionnel des jeunes enfants et les clés de la communication bienveillante permettant de les gérer avec efficacité. Le cycle de formations comprend 4 modules qui peuvent être suivis de façon indépendante les uns des autres.

Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Comment se manifestent les émotions ? Quel signal envoient-elles ?
- Que se passe-t-il quand l'émotion est trop forte ?
- Comment faire baisser la pression émotionnelle
- Savoir contrôler la résonnance émotionnelle
- Envisager le point de vue de l'autre ou développer l'empathie
- Les spécificités des émotions chez les jeunes enfants

Prendre en compte les émotions des adultes :

- Trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

Les 1ers soins émotionnels :

- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions

- Expérimenter une situation qui dérape
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser des manifestations harmonieuses des émotions

Des émotions particulières :

- Mieux comprendre le dégoût
- Pouvoir faire face à la colère
- Les attitudes à adopter face aux manifestations agressives des jeunes enfants

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité.

Ce module constitue un prérequis pour suivre les trois autres modules.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

120,00 €



Cette formation est agréée "chèques formation".

> **Horaires**



Liège

- > Le 21 septembre 2026
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

Fondements du développement socio-émotionnel et éducatif du jeune enfant. Module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions - Le lundi 21 septembre 2026, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 120,00 € ou 6 Chèques-Formation



Dates de formation

Le lundi 21 septembre 2026

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Anne SOLHEID, Ecoute & Dire, coach jeunes et parental